

話題提供

スポーツを取り巻く環境 —現状と課題—

筑波大学 山口 香

2020東京オリパラに向けてスポーツへの関心が集まる中で
スポーツ界の不祥事が様々報じられた。

スポーツ組織・団体のガバナンスの問題

ドーピングなど選手の起こした問題

コーチにおけるパワハラ等の問題



スポーツにおける**インテグリティ**向上が求められる

インテグリティ：誠実性・健全性・高潔性

2020東京オリンピックに向けた選手強化

金メダル30個, 国別ランキング3位を目指す

日本オリンピック委員会強化本部長 山下泰裕

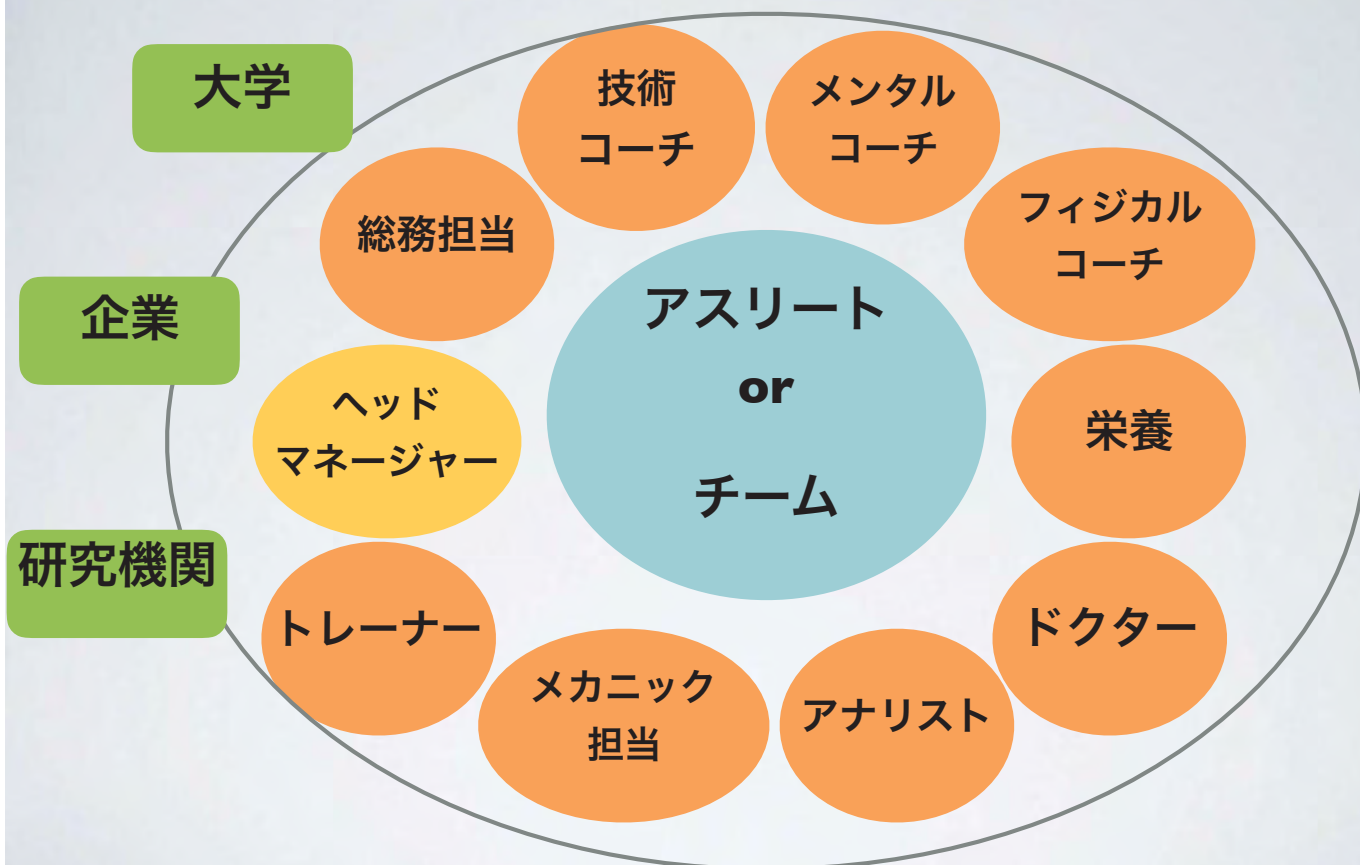
前回大会（リオ）は金メダル12個

過去最多メダル数は前回の東京（1964）,アテネ(2004)の16個



目標達成のポイントは、メダルを取れる種目を増やす
(2020東京での実施種目は339→339のメダル)

トップアスリートの強化はオーケストラ化



それぞれがプロの仕事をして一つの音を奏でられるか？

スポーツをめぐる現状と課題

- ・ 運動部活動 ・ ・ 発育発達に考慮した安全な指導
- ・ 高校野球の球数制限
- ・ 効果的・効率的なコーチング
- ・ 成人のスポーツ実施率*は 51.5%(目標は65%)
- ・ 女性のスポーツ実施率*は20~40代は30%以下
- ・ 20代女性の5人に一人はBMI18.5未満で「低体重（痩せ）」**
低栄養で筋肉が少ない！

日本人はスポーツ好きか？

*H29年度スポーツ庁「スポーツの実施等に関する世論調査」

**H28厚生労働省の国民健康・栄養調査

スポーツの価値を考える

身体的側面（体力・健康）

教育・道徳的側面

経済的側面

外交（国際）的側面

心理的側面

社会的側面

「スポーツの力」というが、具体的にどんな力があるのかを
納得するエビデンスを示してきたらどうか？

**2020年東京オリンピック・パラリンピックを
目前にして、科学的エビデンスに基づいて
「スポーツの価値」を検討していくことには
意義があることで、オリパラのレガシーになる。**