

**基礎生物学委員会・基礎医学委員会・臨床医学委員会合同 生物リズム分科会
第 24 期・第 3 回 議事録**

日時：平成 30 年 10 月 21 日（日）10 時 30 分—11 時 30 分

場所：長崎大学医学部 ポンペ会館 1 階談話室（長崎県長崎市坂本 1 丁目 1 2－4）

出席：近藤委員、上田（泰）委員、遠藤委員、沼田委員、深田委員、本間（研）委員、
本間（さ）委員、吉村委員

欠席：上田（昌）委員、大川委員、尾崎委員、影山委員、坂田委員、内匠委員

審議事項

1. 第 2 回会議議事録の承認

近藤委員長より前回議事録の説明および確認があり、承認された。

2. 分科会委員長について

近藤委員長が特任連携会員として、引き続き分科会委員長に就くことが承認された。

3. 提言「サマータイム導入の問題点：健康科学からの警鐘」について

本間さと委員より、提言提出の経緯について説明があった。ヒアリングを経て 11 月下旬に提言が公表される見込みであるとの説明がなされた。提言の公表に合わせて、科学的側面からの補足を公表することの重要性が指摘された。

4. サマータイム導入に関するシンポジウムの開催について

提言が公表されるタイミングに合わせ、生物リズム分科会が主催し、時間生物学会・生物気象学会などの関連団体と共催という形で下記の内容でシンポジウムを行うことが決まった。

目的：シンポジウムは市民に向けて提言の内容をわかりやすく示す。

日程：12 月 13 日を第一候補、12 月 15 日を第二候補とし、12 月 10 日-15 日の間で開催する。

場所：日本学術会議講堂を想定するが、東京大学の鉄門記念講堂（医学系）や
小柴ホール（理学系）なども検討する。

時間：13 時～15 時もしくは 16 時

このタイミングでシンポジウムを開催するためには、11 月 29 日に開催予定の幹事会での承認が必要であり、議題登録の締め切りが 11 月 10 日である。そのため、本間（研）委員、本間（さ）委員、上田（泰）委員、深田委員を準備委員として、演者の選定等を進めることになった。

さらにシンポジウムの開催に合わせて、提言を補足するような解説文書や要点をわかりやすく図示したハンドアウト作成を検討することになった。

5. その他

次回（第4回）の分科会はシンポジウム開催日の昼に行う方向で調整することとなった。

第24期の活動方針に関して今後の課題や方向性の検討については、引き続き資料のとりまとめを行うこととなった。

また、分科会として来期に向けた提言の準備を行うかどうかについても、引き続き検討を続けることとなった。