



エイジフレンドリー シティについて

中村桂子
東京科学大学名誉教授

日本学会議公開シンポジウム
「エイジ・フレンドリーな地域社会の実現」
2026年7月24日
東京大学本郷キャンパスHASEKO-KUMA HALL

01

アクティブエイ
ジングからエイ
ジフレンドリー
シティ

02

都市のネット
ワーク

03

エイジフレンド
リーシティの評
価

04

ヘルスプロモー
ションからまち
づくりへ



アクティブ・エイジング, 2002

- ・アクティブ・エイジングとは、人々の生活の質を向上させるために、健康、社会参加、安全に関する機会を最適化していくプロセスのことです。

社会参加

健康

安全

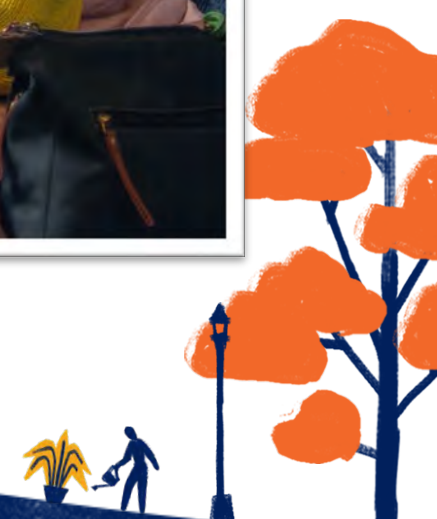
高齢者に優しい都市やコミュニティは、高齢者に優しい環境を備えたものであることは、すでに明らかになっています。

8つの領域にわたる取組を通じて、高齢者に優しい都市やコミュニティをめざします。

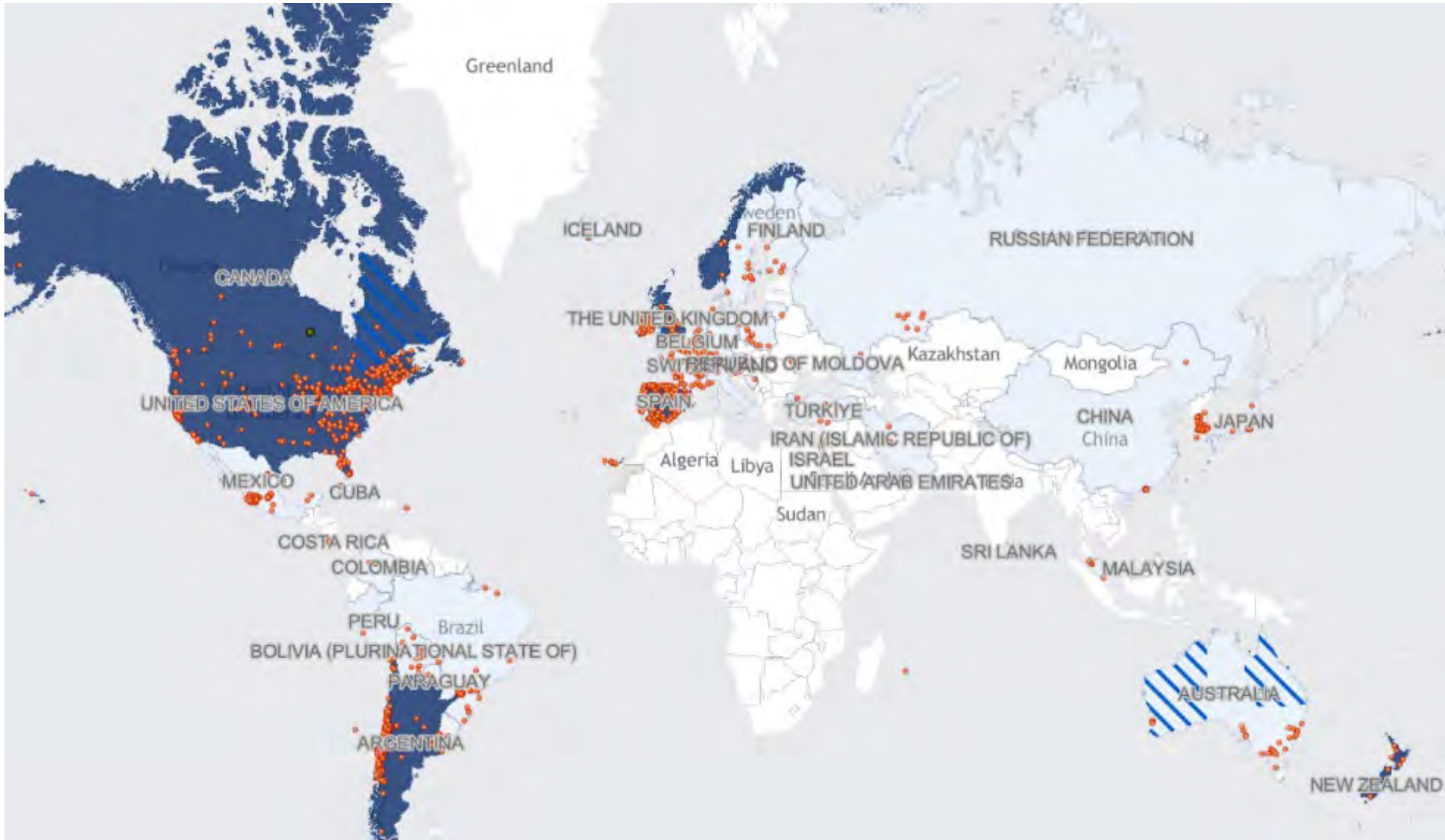


エイジ・フレンドリーな（高齢者に優しい）環境は、物理的および社会的な障壁を取り除き、包摂性を促進することで、コミュニティのメンバー全員に利益をもたらします。

これは高齢者に利益をもたらすだけでなく、アクセシビリティを向上させ、ジェンダーの不平等に対処し、緊急事態に対するコミュニティの回復力を高めるのに役立ちます。



WHO「エイジ・フレンドリー・シティ・コミュニティ」世界ネットワーク(51カ国、1,300以上の都市・地域が参加)
[<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/who-network/>]



評価指標の例①:エイジフレンドリー環境のチェック項目

- ◆ ドメイン 1: 屋外空間と建物
 - ◆ 近隣の歩きやすさ
 - ◆ 公共スペースと建物へのアクセシビリティ
 - ◆ 公共の安全
- ◆ ドメイン 2: 交通
 - ◆ 公共交通機関の利用可能性とアクセシビリティ
 - ◆ 公共交通機関の車両のアクセシビリティ
 - ◆ 公共交通機関の停留所のアクセシビリティ
 - ◆ 優先駐車場のアクセシビリティ
- ◆ ドメイン3: 住宅
- ◆ ドメイン4: 社会参加
- ◆ ドメイン5: 敬意と社会的包摂性
- ◆ ドメイン6: 市民参加と仕事
- ◆ ドメイン7: コミュニケーションと情報
- ◆ ドメイン8: コミュニティと医療サービス

評価指標の例②:エイジフレンドリーシティ評価のコア指標

公平性の指標: ◆国全体の指標値と当該都市の指標値の比、都市内の地区や性別、社会階層など、異なる群間の差または比

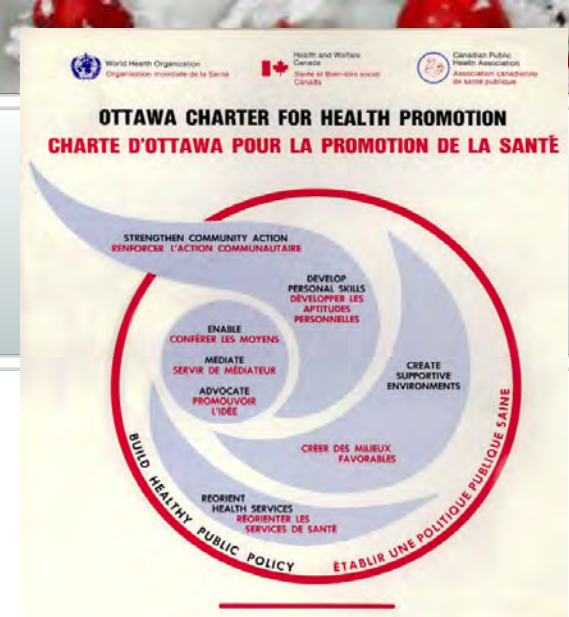
環境の指標: ◆物的環境条件の評価指標(近隣の歩行しやすさ、公共のスペースや建物へのアクセスしやすさ、公共交通機関の利用しやすさ、停留所や駅へのアクセスしやすさ、手ごろな価格で入手可能な住宅) ◆高齢者を包摂する社会環境であるかを評価する指標(社会全体の高齢者に対する肯定的な姿勢、高齢者のボランティア活動参加、高齢者の雇用、高齢者の社会・文化活動への参加、高齢者の地域の意思決定への参加、健康情報へのアクセス、高齢者への保健・社会・福祉サービスへのアクセス、高齢者の経済的安定)

インパクトの評価: ◆健康寿命やQOLの指標

ヘルスプロモーションに関するオタワ憲章, 1986年11月

ヘルスプロモーションは以下に取り組む:

- ◆ Build healthy public policy
健康を重視する公共政策
- ◆ Create supportive environments for health
健康を支援する環境
- ◆ Strengthen community action for health
健康をめざす地域活動の強化
- ◆ Develop personal skills
個人の能力の開発
- ◆ Re-orient health services
ヘルスサービスの方向転換



[Ottawa Charter for Health Promotion. 1986.]
(<https://www.who.int/publications/i/item/WH-1987>)

ヘルスプロモーションからまちづくりの潮流の変遷:

健康・環境・ウェルビーイングを重視する都市・コミュニティの発展

- ◆ 全てのひとに健康を(ヘルス・フォー・オール)
- ◆ 健康を重視する公共政策(ヘルシー・パブリック・ポリシー)/ヘルスプロモーション
- ◆ オタワ憲章を都市に適用した展開モデル: - 健康都市(Healthy Cities)
- ◆ 都市健康プロフィール, 都市健康計画/ 地域アジェンダ21(Local Agenda 21)
- ◆ 物的・社会的健康決定要因/ ミレニアム開発目標(MDGs)
- ◆ ヘルシー・ピープル/ ヘルシー・コミュニティ/ ヘルシー・アイランド
- ◆ 健康の公平性(Equity)/ すべての政策に健康を(Health in All Policies)
- ◆ ライフコースアプローチ/ 健康に老いる(Healthy Aging) / 高齢者に優しい(エイジ・フレンドリー) / 子どもにやさしい(Child-friendly)
- ◆ 禁煙(タバコ・フリー)取組/ 母子保健/ 非感染性疾患予防と管理/ メンタルヘルス
- ◆ 健康的な都市計画(ヘルシー・アーバン・プラン)/ウォーキング、サイクリング
- ◆ アジェンダ2030, 持続可能な開発目標(SDGs)
- ◆ スマートシティ/コンパクトシティ/レジリエントシティ/デジタルシティ
- ◆ カーボンゼロシティ/グリーンシティ/プラネタリーヘルスシティ/ウェルビーイング経済