

季節を感じる。生きるリズムを知る。

四季の環境変化を生き抜く 生物の知恵と時間の科学

～体内時計と季節～

日時・場所

令和8年4月12日（日）13:30～16:30

日本学術会議 1階講堂

東京都港区六本木7-22-34 東京メトロ 千代田線 乃木坂駅 5番出口スグ

参加費無料・ハイブリッド開催

Zoomでの視聴も可能です



次第

13:30 開会の挨拶

深田 吉孝（東京大学名誉教授／東京都医学総合研究所客員研究員）

13:35 植物はなぜ季節を知ることができるのか？ ～動けない生き物の生存戦略～

遠藤 求（奈良先端科学技術大学院大学教授）

14:00 虫たちの冬支度 ～小さな脳が操る休眠の巧みな仕組み～

志賀 向子（大阪大学大学院理学研究科教授）

14:25 動物たちのカレンダー ～ヒトの季節性疾患の謎に迫る～

吉村 崇（名古屋大学トランスフォーマティブ生命分子研究所拠点長／教授）

14:50-15:05 休憩

15:05 季節とライフステージ ～食と健康への活用～

安尾 しのぶ（九州大学大学院農学研究院教授）

15:30 哺乳類の冬眠の謎 ～過去・現在・未来～

山口 良文（北海道大学低温科学研究所教授）

16:05 総合討論・質疑応答

16:25 閉会の挨拶

坂田 省吾（新潟医療福祉大学
心理・福祉学部心理健康学科教授）

主催： 日本学術会議生物リズム分科会
共催： 日本時間生物学会、日本睡眠学会
連絡先： 公開シンポジウム「体内時計と季節」事務局
Biological.Rhythms.and.Seasons@gmail.com
参加登録サイト：<https://forms.gle/a9U98R2au7veRdSj7>