

長寿社会のまちづくり ～鎌倉リビングラボ～

秋山 弘子

東京大学高齢社会総合研究機構

日本学術会議学術フォーラム

2026年2月7日



リビングラボの基本形

～住民（生活者・当事者）と「共創」するイノベーションの場～



まちの未来を創る

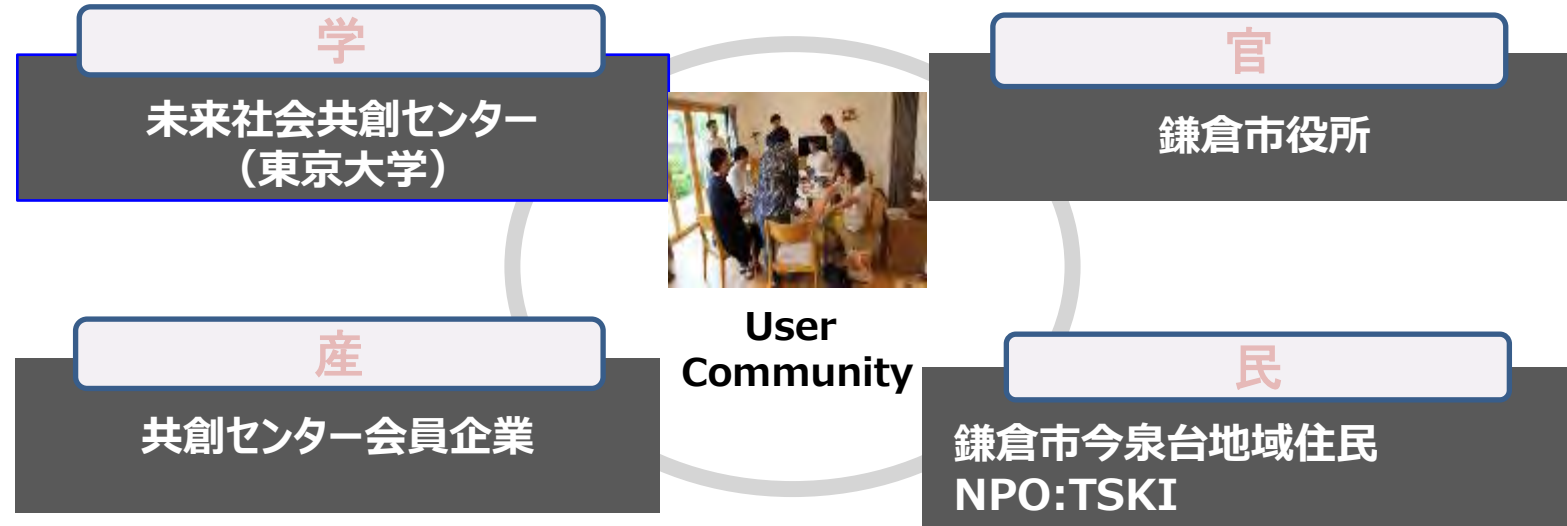
地域内外の人たちが暮らしを彩るアイデアの種を
持ち寄り共に育てる、新しい地域・社会活動
『リビングラボ』を始めます♪

鎌倉 リビングラボ活動

2017年1月
キックオフ！



鎌倉リビングラボの体制：産官学民の共創（2017年に設立）



今泉台地区基礎データ（2017）

人口	5086
世帯数	2025
65歳以上	45.1%
75歳以上	28.8%



まず、小さなプロジェクトで体制づくりと活動プロセスの試行

このまちの一番の課題は？

若い人が暮らしたいと思うまち → 在宅ワークに理想的なまち → どの家にもホームオフィスがある



家具メーカーと共創

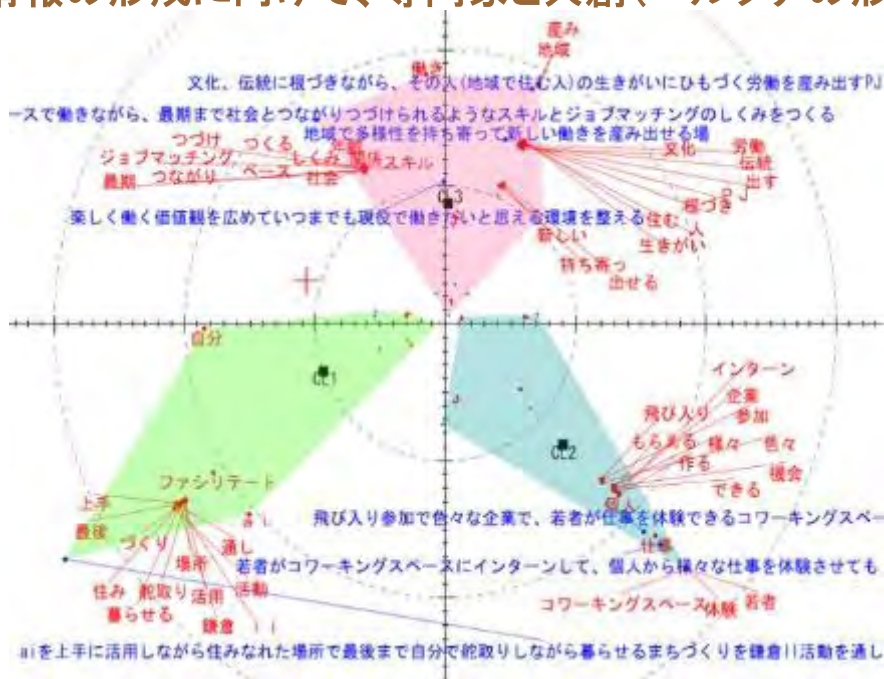


67

ワークショップデータ分析ツールの開発

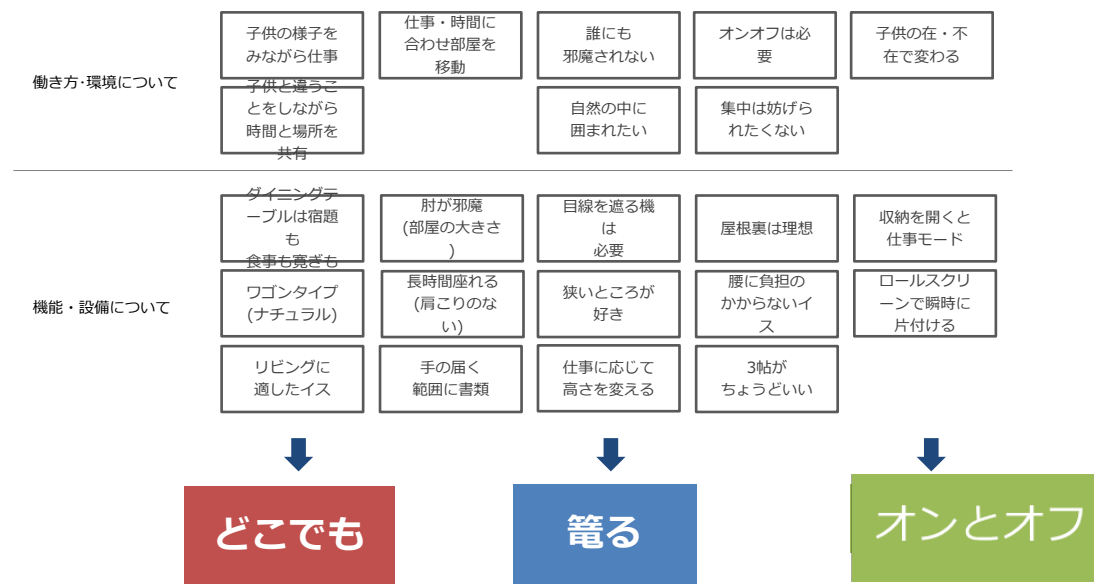
連環データ分析

あらゆるタイプのデータの関係性を客観的に可視化できる分析手法
定性データから意味のある情報の形成に向けて、専門家と共創（ペルソナの形成、目的群の構築等）



Dual ComBine Analysis©Data Cake Baker Corporation

在宅ワークを可能にする3つのキーワードを抽出



「オンとオフ」イメージ



「どこでも」イメージ



段ボール Mock-up Model の評価



プロトタイプの評価



小スペース向けホームオフィス家具 プロトタイプ



HUT（ホームユーステスト）による評価



Open Lab Day



ON^{オフ}OFF

発売予定日：7月1日

販売価格：89,900円（税込）





どこでもワークスペース

UBIQ
ユビック

新型コロナの影響でテレワーク人口が増え、売上・お問合せ急増
購入者による評価も上々

Rakuten みんなのレビュー

みんなのレビューで

みんなのレビュートップ レビューを書く(購入履歴) レビュー管理 レビューガイド

楽天市場トップ > 【3%OFFクーポン-2/28】デスク 開閉 式 折り畳み イトーキ ONOFF オ
ワークスペース 省スペース YNF-8012H-MWGL テレワーク 在宅 リモ
ワーク 在宅 リモートワーク 勉強机 学習机 学習デスク 作業デスク > 【3%OFFクー

【3%OFFクーポン-2/28】デスク 開閉 式 折り畳み イトーキ ONOFF オ
ワークスペース 省スペース YNF-8012H-MWGL テレワーク 在宅 リモ
ワーク 在宅 リモートワーク 勉強机 学習机 学習デスク 作業デスク > 【3%OFFクー

総合評価 ★★★★★ **5.00** (5件)

価格 89,900 円 送料別 買 い値が

採点分布

★★★★★	5件
★★★★☆	0件
★★★☆☆	0件
★★☆☆☆	0件
★☆☆☆☆	0件
☆☆☆☆☆	0件

Rakuten みんなのレビュー

みんなのレビューで

みんなのレビュートップ レビューを書く(購入履歴) レビュー管理 レビューガイド

楽天市場トップ > [全品 【3%OFFクーポン】 2/25(木)限定]デスク スタッキング M・Sセ
ワーク リモートワーク 在宅 在宅勤務 コワーキング > [全品 【3%OFFクーポン】 2/25

[全品 【3%OFFクーポン】 2/25(木)限定]デスク スタッキング M・Sセ
ット 作業台 文台 文机 ITOKI イトーキ YUB-MS テレワーク リモートワ

総合評価 ★★★★★ **4.75** (7件)

価格 27,900 円 送料別 買 い値が

採点分布

★★★★★	18件
★★★★☆	6件
★★★☆☆	0件
★★☆☆☆	0件
★☆☆☆☆	0件
☆☆☆☆☆	0件

鎌倉リビングラボ動画YouTubeにて公開中
<https://www.youtube.com/watch?v=xpH47LcUe4k>

車が運転できなくなるとどこにも行けない

坂道、でこぼこ道、段差があっても走るモビリティ開発









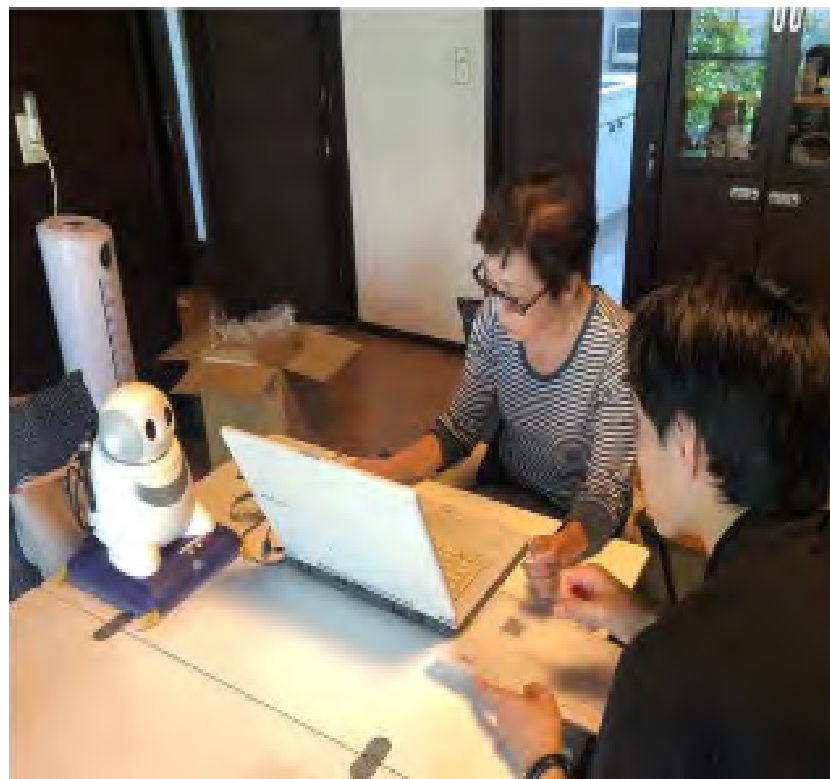
見守りは自分自身で

Wearable Sensor の開発



独りになったらロボットと暮らすのもいいかな

ソーシャルロボットのホームユーステスト（ニーズの把握）



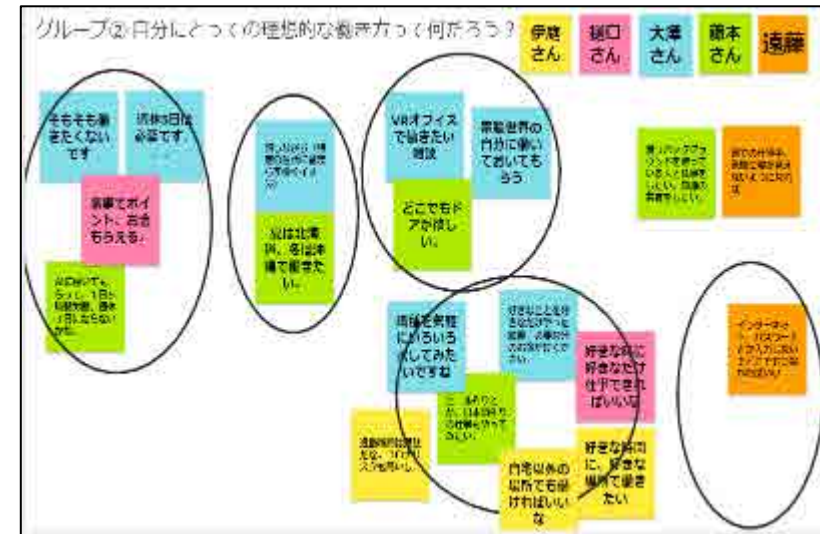
ウィズコロナ時代のテレワークワークショップ オンライン環境・ツールをフル活用

鎌倉リビングラボ
明日の働き方を一緒に創りませんか？
“テレワークあるある”を出し合う
オンラインワークショップ参加者募集！

■内容
鎌倉リビングラボでは生活者発想の“もの・サービス”開発に企業や行政と一緒に取り組んでいます。新型コロナウイルスの影響で私たちの生活は新しい様式になり、お勤めをされている方は、在宅勤務、時差通勤などに勤務先で大きな変化を覚えているのではないでしょうか。ちょっと先の働き方とそれを実現する、ものやサービスのアイデアを出し合う会を開催いたします。皆さまのご参加お待ちしております！

■募集対象・人数
鎌倉にお住いで新型コロナをきっかけに
テレワークを経験された方（8名程度）
こんな方のご参加大歓迎です！
★会社勤めでフルタイム勤務の方
★現在もテレワークを活用されている方
★工夫してテレワークを楽しまれている方
★テレワークきっかけで新たに何かを得られた方
応募者多数の場合、お申し込みいただいても
ご参加いただけない場合がございますことご了承ください。

■開催日時
2020年11月29日（日）13:30-16:00 ※Zoomによるオンライン開催
終了後17:00まで懇談会（自由参加）を予定しています。

高校生の描く100年ライフデザインワークショップ



Kamakura Inclusive HUB

鎌倉市モバイルパーク構想

多様な価値観・生活環境の変化に包括的に対応する
新しい地域拠点の再構築

企画書

鎌倉リビングラボ

使用禁止遊具

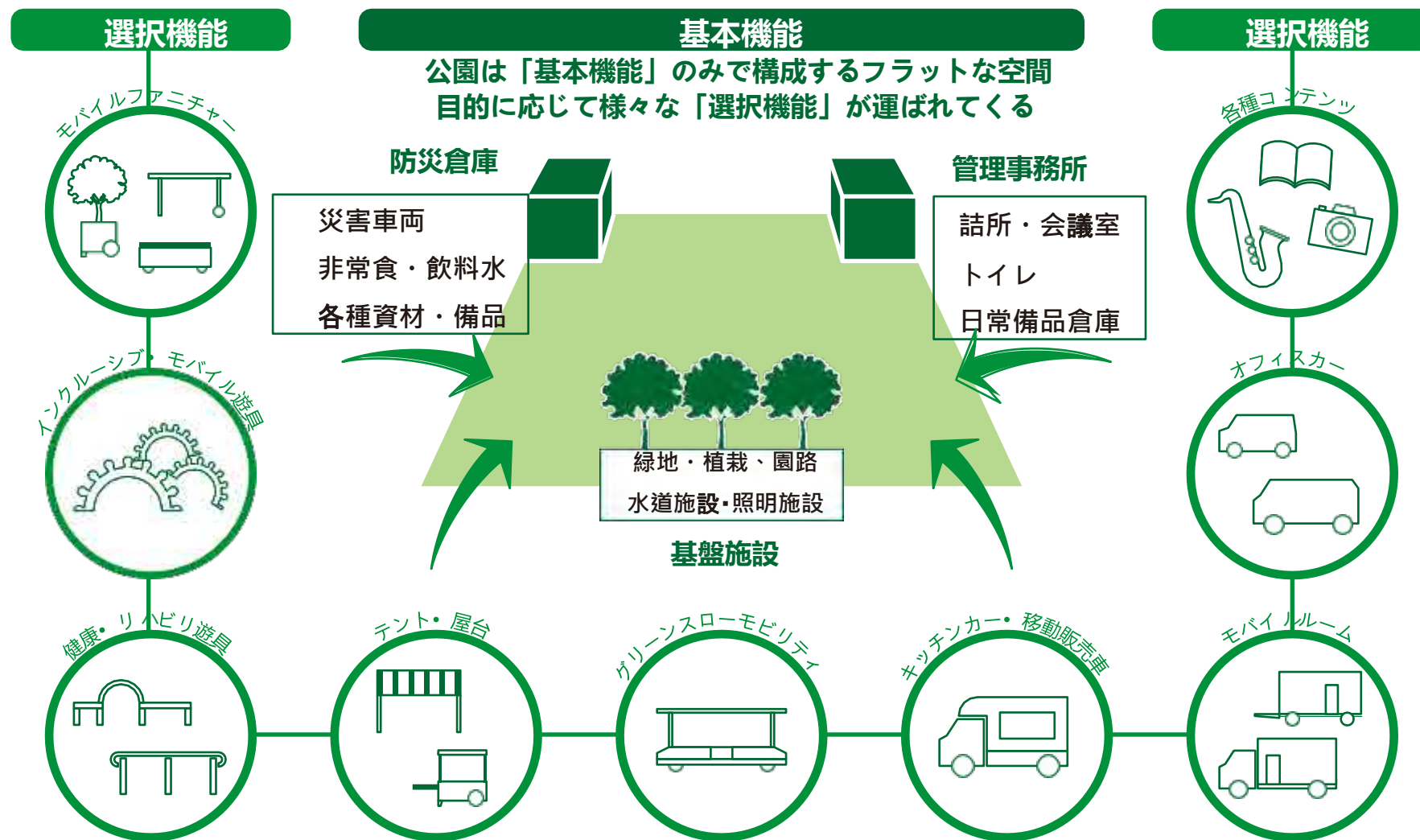


3. 機能構成

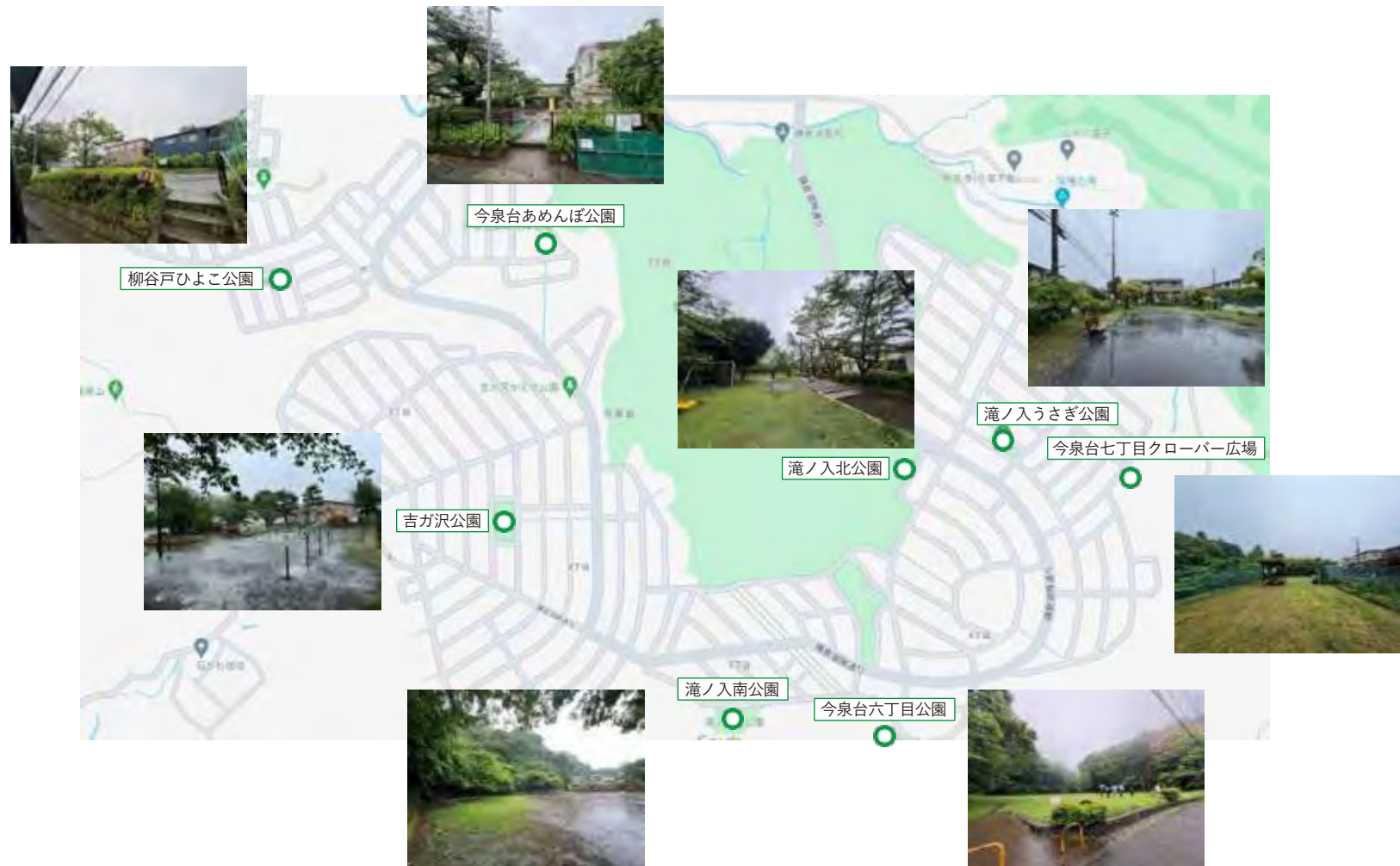


※ カテゴリー・施設・機能は例

4. モバイルパーク概念図



Site Investigation



Site Analyses

住宅隣接型			自然隣接型		
規模：大	規模：中	規模：小	規模：大	規模：中	規模：小
吉ガ沢公園	滝ノ入うさぎ公園 柳谷戸ひよこ公園	今泉台あめんぼ公園	今泉台六丁目公園 滝ノ入南公園	今泉台七丁目クローバー広場 滝ノ入北公園	今泉あざみ公園（※調査対象外）
					
○周囲を住宅が囲み、地域において求心的な存在となっている公園。 ○騒音も比較的問題になりにくく、地域ぐるみのイベント等に適する。	○周囲を住宅が囲み、子どもを中心とした近隣住民の日常利用に適する公園。 ○騒音等には配慮が必要であるが、子ども向けの小規模イベント等に適する。	○周囲を住宅が囲み、子どもを中心とした近隣住民の日常利用に適する公園。 ○住宅が隣接するため騒音等には配慮が必要。イベント等には不向き。	○公園に樹林地が隣接し、広い面積を有する多目的な利用が可能な公園。 ○騒音も比較的問題になりにくく、地域ぐるみのイベント等に適する。	○公園に樹林地が隣接し、子どもを中心とした近隣住民の日常利用に適する公園。 ○騒音等には配慮が必要であるが、子ども向けの小規模イベント等に適する。	○公園に樹林地が隣接し、子どもを中心とした近隣住民の日常利用に適する公園。 ○住宅が隣接するため騒音等には配慮が必要。イベント等には不向き。
利用適性	利用適性	利用適性	利用適性	利用適性	利用適性
日常的利用 休憩・体操・読書 子どもの遊び 等	日常的利用 休憩・体操・読書 子どもの遊び 等	日常的利用 休憩・体操 未就学児の遊び 等	日常的利用 休憩・体操・読書 子どもの遊び 等	日常的利用 休憩・体操・読書 子どもの遊び 等	日常的利用 休憩・体操 未就学児の遊び 等
イベント 大規模イベント （季節の祭、子ども向け 等）	イベント 小規模イベント （バザー、子ども向け 等）	イベント —	イベント 大規模イベント （季節の祭、音楽系 等）	イベント 小規模イベント （バザー、交流系、子ども向け 等）	イベント —
防災・災害対応 防災備品の備蓄一 時避難場所 防 災活動拠点 等	防災・災害対応 防災備品の備蓄 近隣一時避難場所 防災活動 等	防災・災害対応 防災備品の備蓄 小規模防災活動 等	防災・災害対応 防災備品の備蓄一 時避難場所 防 災活動拠点 等	防災・災害対応 防災備品の備蓄 近隣一時避難場所 防災活動 等	防災・災害対応 防災備品の備蓄 小規模防災活動 等

シャッターののりた商店街に 住民で「サカナヤマルカマ」開業



改装はクラウドファンディングで





他地域で移動販売も



住民が近隣農家から仕入れて野菜販売「ベジクラブ」



ベーカリー



ミュージック スタジオ「あとな」



働く認知症デイサービス「わかば」



コミュニティ カフェ



空き家を活用した小規模多機能サービスセンター「えん」



住民が造り、整備するテニスコート、交流の場にも



住民による自然保護活動



コミュニティの畑で収穫した大豆で味噌づくり



子どもがあふれるハロウィン

