

睡眠・冬眠と体内時計

～生物リズムの進化から未来社会を考える～

オンライン開催
Zoom ウェビナー

参加登録はQRコード
あるいは下記URL
(3/25 まで)

日時：2025年3月29日（土）
13:00～15:50



どなたでも参加いただけます
(参加無料)

司会：

安尾しのぶ（九州大学大学院農学研究院 教授）

志賀向子（大阪大学理学研究科 教授）

モデレーター：

遠藤 求（奈良先端科学技術大学院大学 教授）

プログラム

13:00 開会の挨拶

深田 吉孝（東京大学・名誉教授／東京都医学総合研究所・客員研究員）

13:05 シンポジウム企画の説明

13:10 体内時計 35 億年の進歩と調和～ヒトの未来社会へむけての提言

重吉 康史（近畿大学医学部 教授）

13:35 睡眠の遺伝子を求めて～朝型・夜型遺伝子とショートスリーパー遺伝子の発見

平野 有沙（筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構）

14:00 ヒヒも悩む？ 安全と快適な眠りの進化的妥協

松本 晶子（琉球大学国際地域創造学部 教授）

————— 休憩 (14:25- 14:35) —————

14:35 トカゲの眠りから探る睡眠の進化とメカニズム

乗本 裕明（名古屋大学大学院理学研究科 教授）

15:00 睡眠と冬眠：“眠り”の進化と未来

櫻井 武（筑波大学医学医療系国際統合睡眠医科学研究機構・教授／副機構長）

15:25 視聴者との質疑応答

15:45 閉会の挨拶

尾崎 紀夫（名古屋大学大学院医学研究科・教授）

主催：日本学術会議生物リズム分科会

共催：日本時間生物学会、日本睡眠学会

連絡先：公開シンポジウム「睡眠・冬眠と体内時計」事務局

metab.behav@gmail.com

参加登録フォーム：<https://forms.gle/5j3UTm7EZ6A7TVAP7>

