

メディアからみた 生活習慣病

NHK解説委員 吉川美恵子

メディアからみた

□生活習慣病について伝える

□専門用語の変更

□生活習慣病予防対策

【生活習慣病についての健康番組】

「なりやすい人」

「**生活習慣の見直し**で改善できる」

➡ 健康改善

➡ 糖尿病・痛風＝贅沢病と思う人も

生活習慣病の原因は多様で複合的

遺伝的要因・社会的要因も

「健康格差」

ふつうに生活していても不健康に

- ◆ 偏見につながるリスクを意識
- ◆ 違和感



「生活習慣病」は
役目を終えたのか？

メディアからみた

□生活習慣病について伝える

□専門用語の変更

□生活習慣病予防対策

新たな病名を
一般に定着させるには...

分かりやすく **正確に**
病気を表す

メディアからみた

□生活習慣病について伝える

□専門用語の変更

□生活習慣病予防対策



「バランスのよい食事」
「適度な運動」とは????

求められているのは

具体的な指標・基準

具体的なやり方

メディアからみた 生活習慣病

NHK解説委員 吉川美恵子