

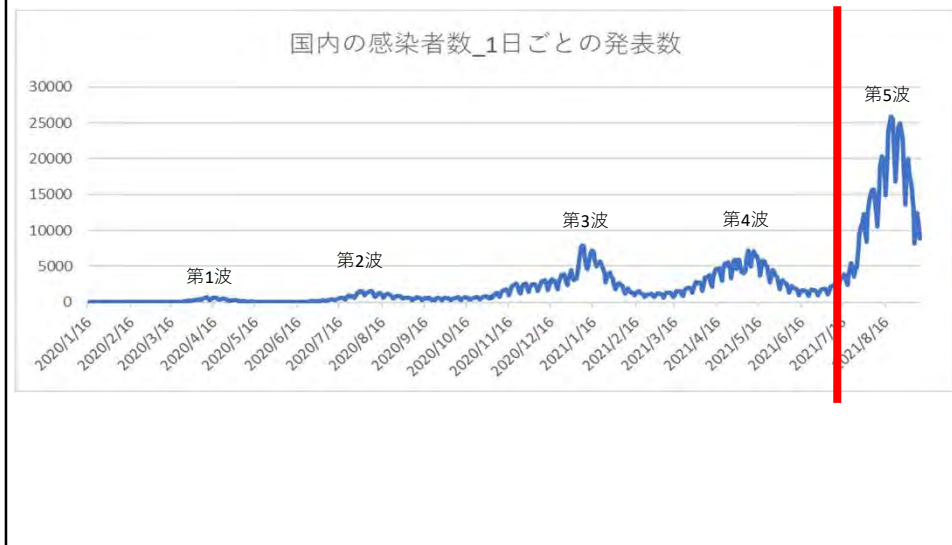
# 新型コロナウイルス感染症が 高齢者にもたらしたもの

藤田医科大学  
救急医学・総合内科学  
岩田充永

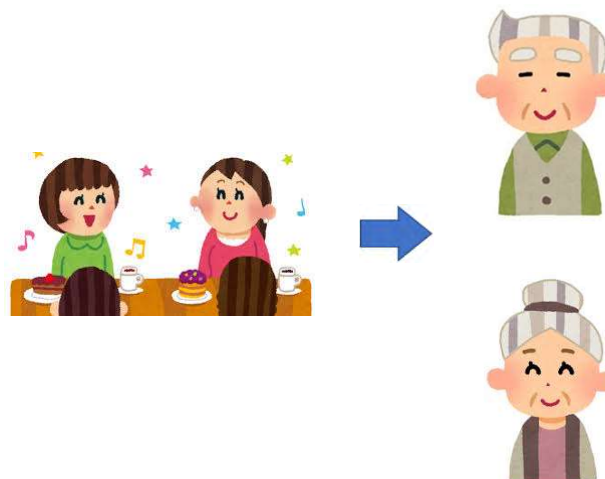
## この20か月の推移

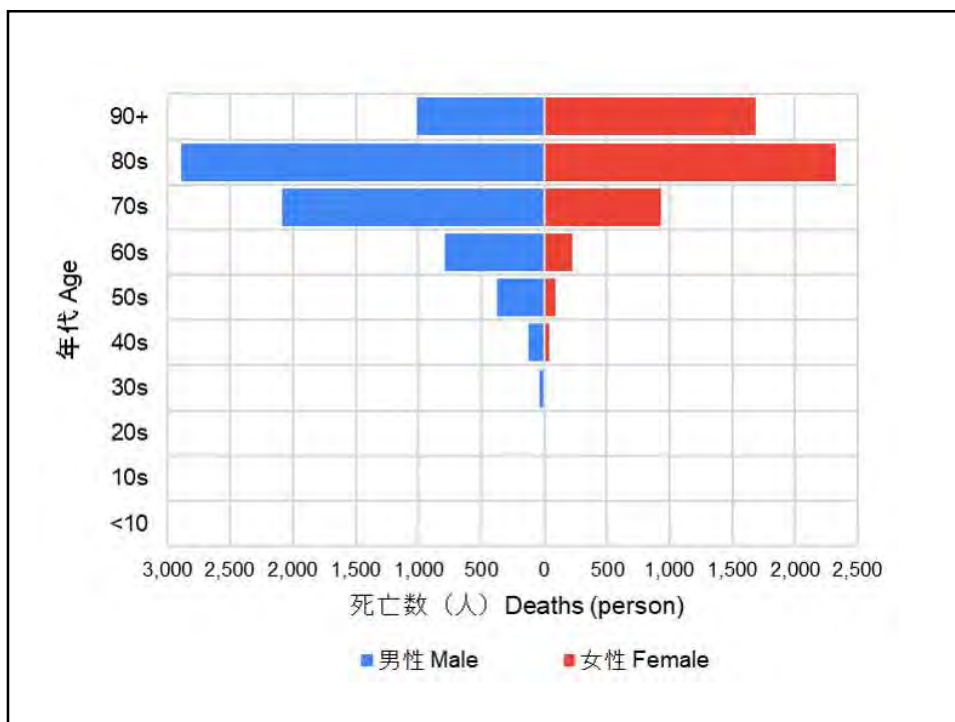
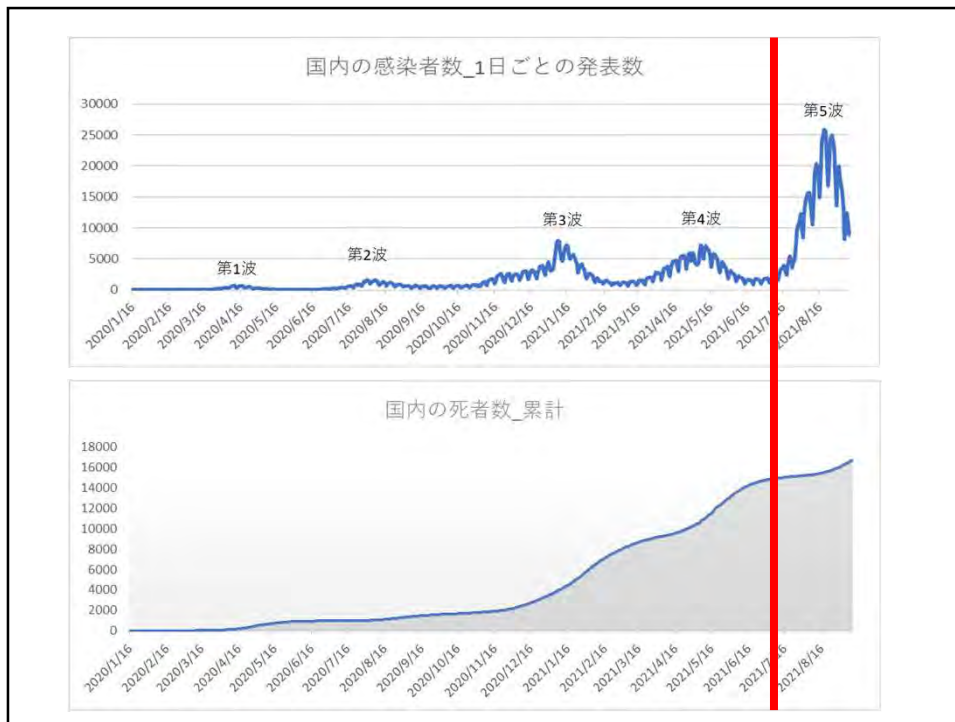


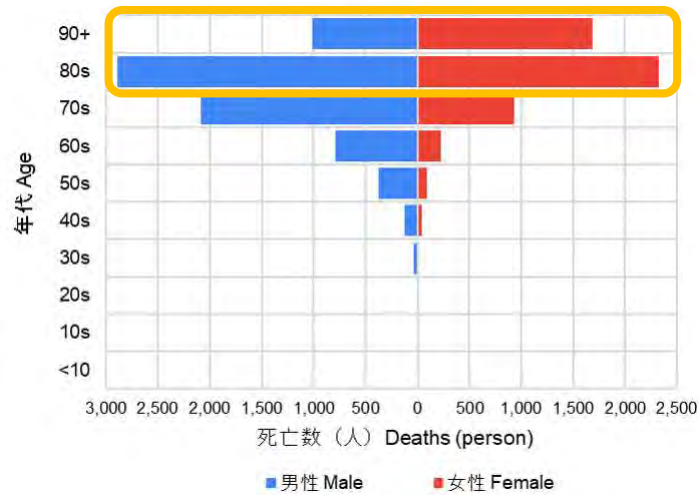
## 高齢者医療の視点で考えると .



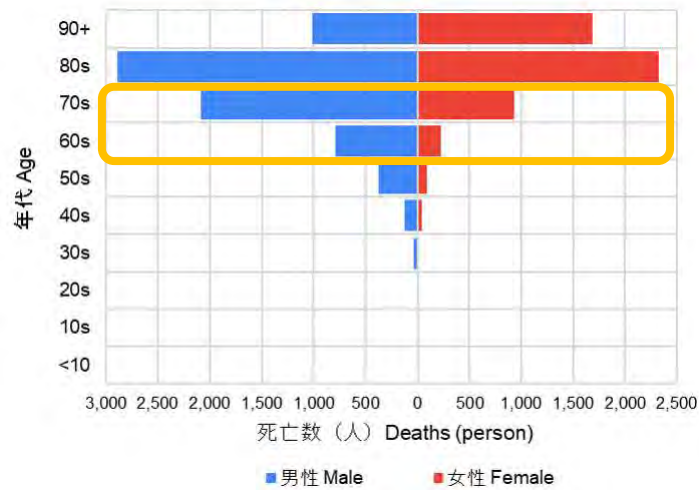
## 第1波～第4波の感染様式







目線を合わせ、耳元で聞こえやすいように話しかける  
 やさしさを実践した介護が感染を広げてゆく  
 「人間のつながり」と感染対策の葛藤



旅行、会食、カラオケ...その半年以内に  
 誰が人生の最期を想定しているか...

## リスクの把握と早めのACP(人生会議) ～Advanced Care Planning～

### バイタルサイン

- 呼吸回数>22/分
- 脈拍数>100回/分
- SpO<sub>2</sub><94%(室内気)
- PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub><300mmHg

### 検査所見

- フェリチン>500
- LDH>245 U/L
- D-dimer>500DDU
- CRP>10mg/dL

### 基礎疾患

- 65歳以上
- BMI>30
- 既存の肺疾患
- 免疫抑制剤・生物学的製剤
- 慢性腎臓病
- 妊婦
- 糖尿病(HbA1c7.6%)
- 認知症など神経精神異常
- 高血圧
- 喫煙者
- 心/冠血管疾患
- 薬物依存
- 癌

**ERで本人+家族に経過予測を説明し、早めの意思共有を**

West J Emerg Med. 2020; 21: 32-44.

CDCホームページ<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>

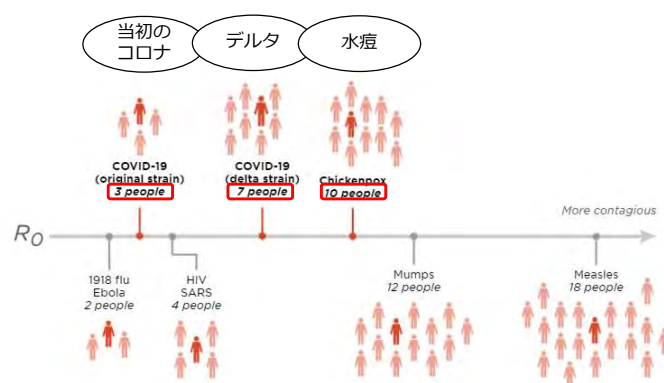
## 第5波は高齢者医療の転換点



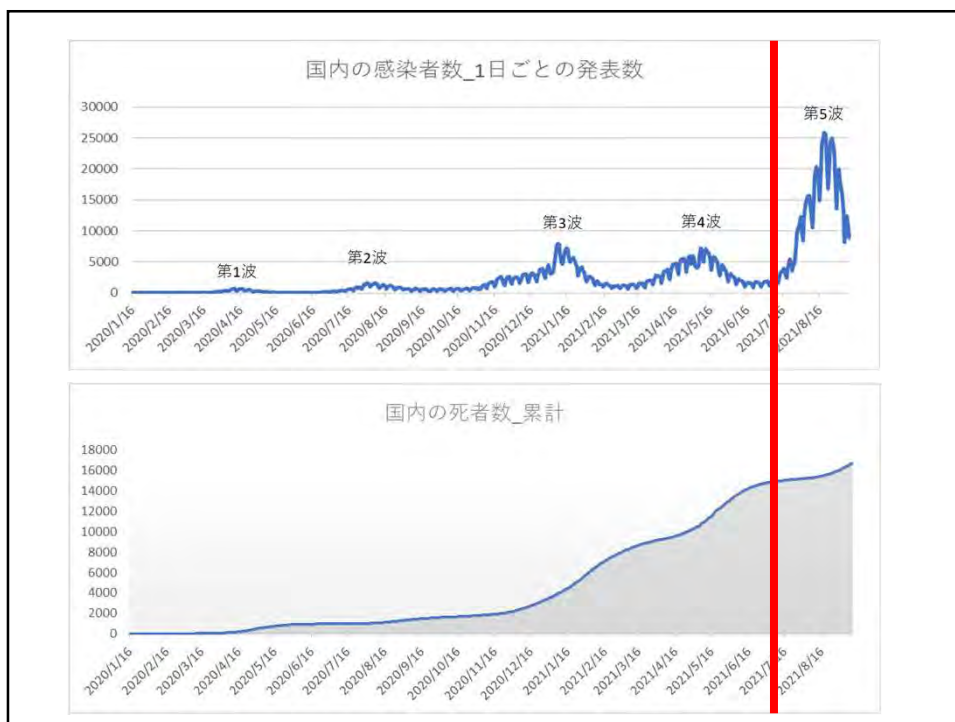
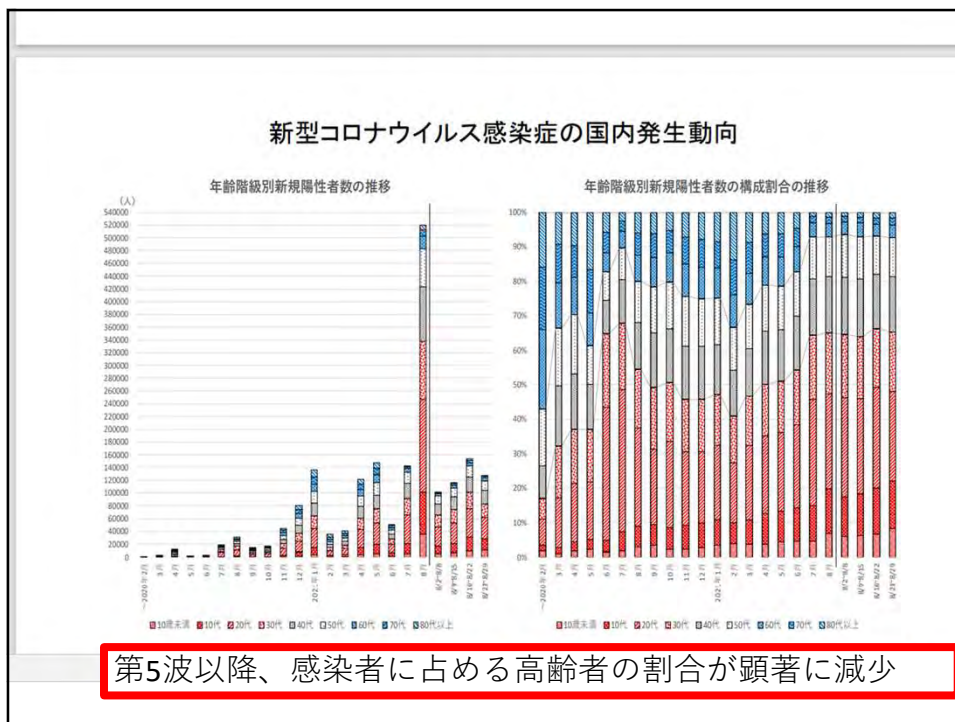
## デルタ株

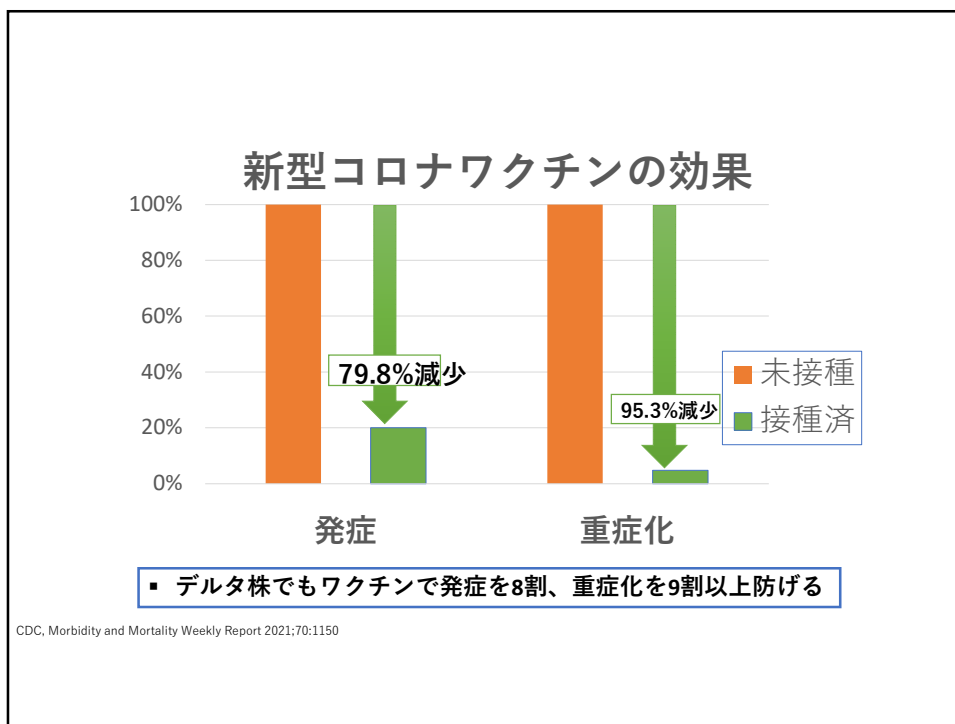
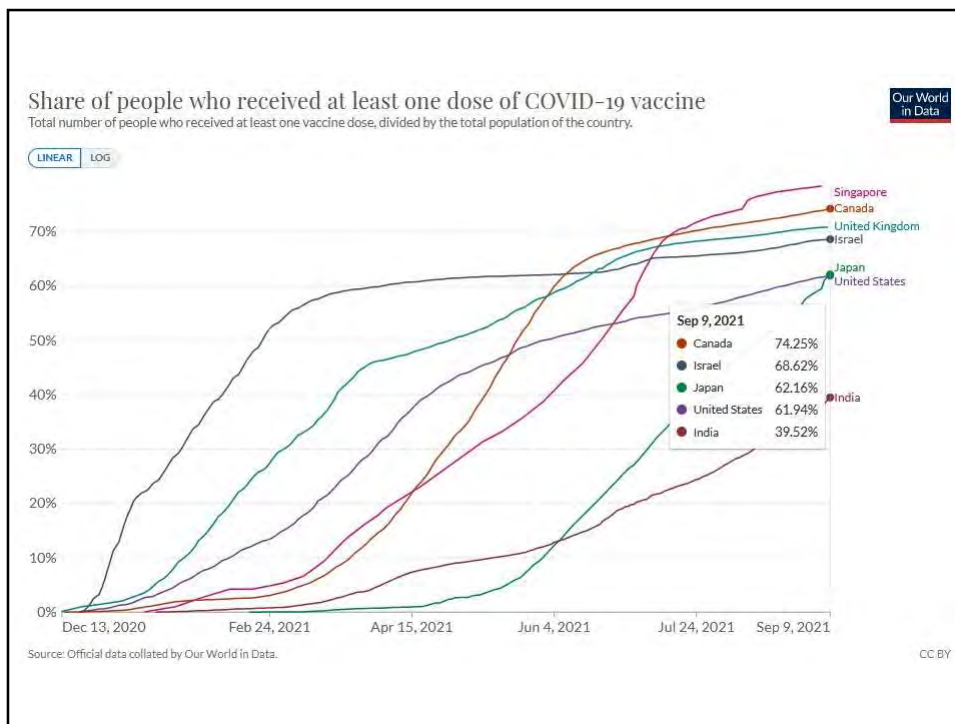
- 感染性が強い
- 重症化しやすい
- ワクチンの感染、発症予防効果が低い
- 重症化、死亡の予防効果は引き続き高い
- ブレイクスルー感染の二次感染リスク
- 行動変容とワクチンの両方を進めることが必要

## 感染性が強い



npr.org

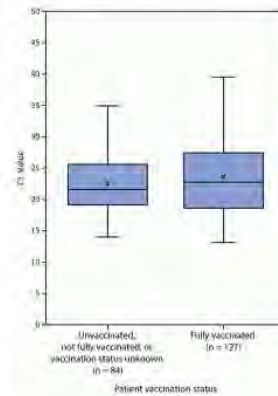






## ブレイクスルー感染の二次感染リスク

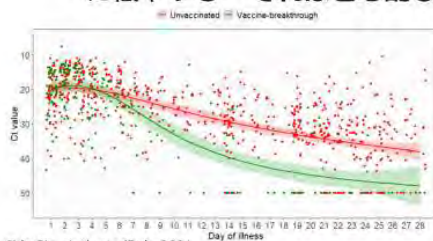
- 米国マサチューセッツ州の小さな町で7月に行われた夏祭りで469名が感染
- うち74%がワクチン接種完了者だった
- ワクチン接種者と未接種者でウイルス量に違いがなかった



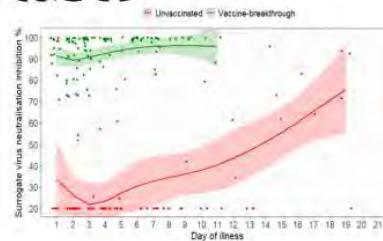
Brown CM, et al. MMWR 2021;70:1059

## ブレイクスルー感染の二次感染リスク

- シンガポールのデルタ株陽性者の観察研究
- 感染時/発症時のウイルス量は接種完了者と未接種者で同等
- ただし接種済みだとウイルスの活性が低く、ウイルス量も急激に低下する→**それほど心配しなくてよさそう**



Chia PY, et al. medRxiv 2021



## 第6波に備え、幸福な人生を過ごすために、私たちができること

- 高齢者を守るために、医療・介護に従事する者の3回目接種の検討
- 高齢者の3回目接種の検討
- 発症早期の「重症化を予防する治療」の開始
- 重症化した患者の治療の充実

今日の抗体カクテル療法が1週間後の医療を守る  
今日のワクチン接種が一ヶ月半後の感染者を減らす

