

## サイエンスカフェの概要について（事後報告）

2020.12.9 山下まり

1. 開催日時：令和2年12月5日（土） 14時～16時
2. 開催場所：東北大学青葉山新キャンパス農学系研究棟セミナー室から Web 配信（仙台市青葉区荒巻字青葉）Zoom 会議室は 13:30 から開設
3. 関係団体等：日本農芸化学会主催、日本学術会議農芸化学分科会共催、（公益財団法人）翠生農学振興会共催
4. 役割  
コーディネーター：藤井智幸（東北大学 教授）  
挨拶：山下まり（東北大学 教授・日本学術会議連携会員）  
講師：駒井三千夫（東北大学名誉教授、（株）東北アグリサイエンスイノベーション）
5. 概要：  
「薬に頼る前にできる疾病予防 -ビタミン・ミネラル・ポリフェノールの有効利用-」  
高齢社会となり、国の医療費の負担が増え薬に頼らないやり方すなわち”病気になるような食生活“を普及させることが国の方針となった。このような新しい状況となり、2015 年施工の機能性表示食品制度に基づいたサプリメントの市場が拡大している。その有効成分としては、腸内細菌を健常化させるビフィズス菌類や食物繊維、抗酸化能を有するポリフェノール類、GABA, DHA, EPA 等の機能性物質がある。しかし、米国の Dietary Supplement 制度に模倣した制度にも拘わらず、健康機能性を有するビタミン類、ミネラル類が除かれている点は問題であり、改善されるべきであろう。1つの改善策として新指定医薬部外の一部を改定して、体力の回復、疲労回復、等々が記載できるようになれば、ビタミン、ミネラル類の利用が可能になると思われる。講演では、特に演者が専門のビタミン類とミネラル類を中心に健康機能性について紹介し、現在取り組んでいるポリフェノールを含むビタミンのサプリメント化の事例を紹介された。これらの成分は、マイルドな健康機能ゆえの安全性があるため、これからの時代での利用が推奨される。
6. 参加人数：35名  
講演者等：3名
7. 特記事項：なし