

日本学生陸上選手権
陸上の日本学生対校選手権第一日は十一日、東京国立競技場で行われ、女子円盤投げで塞伏由佳（中京大）が53秒01の大会新を叩きつけて勝ち、この種目は初の四連覇を達成した。男子二万は三代直樹（順大）がソロモン・ワシ（山梨学院大）をラップト100秒でかわし、28分

円盤投げで
覇を達成し
伏由佳＝国
技場で

初のもろっこ王者
○男子千五百人で太
史上初のもろっこ出身王

たが、二年生のドリウッチは「タイムは重要じゃなかった。勝ててうれしい」と英語と日本語を交ぜながら「彼

「よ、よくい、動きにな
た。従来は、ターンの
に左肩を低く下げて構え
いたが、投げが安定しな
ため、両肩を水平に構
るフォームを目指した。
が、その影響で足の動
崩れ、前かがみになっ
バランスよくまとまっ
員として」

記録で全
大きな試
大会では
先輩たち
今回の快

卒業後
として

【男子】
マ四百目 薄刃孝光 鉄欠 46
約銀 千五百 丁 丁
第一 丁 丁
第二 丁 丁
第三 丁 丁
第四 丁 丁
第五 丁 丁
第六 丁 丁
第七 丁 丁
第八 丁 丁
第九 丁 丁
第十 丁 丁
第十一 丁 丁
第十二 丁 丁
第十三 丁 丁
第十四 丁 丁
第十五 丁 丁
第十六 丁 丁
第十七 丁 丁
第十八 丁 丁
第十九 丁 丁
第二十 丁 丁
第二十一 丁 丁
第二十二 丁 丁
第二十三 丁 丁
第二十四 丁 丁
第二十五 丁 丁
第二十六 丁 丁
第二十七 丁 丁
第二十八 丁 丁
第二十九 丁 丁
第三十 丁 丁
第三十一 丁 丁
第三十二 丁 丁
第三十三 丁 丁
第三十四 丁 丁
第三十五 丁 丁
第三十六 丁 丁
第三十七 丁 丁
第三十八 丁 丁
第三十九 丁 丁
第四十 丁 丁
第四十一 丁 丁
第四十二 丁 丁
第四十三 丁 丁
第四十四 丁 丁
第四十五 丁 丁
第四十六 丁 丁
第四十七 丁 丁
第四十八 丁 丁
第四十九 丁 丁
第五十 丁 丁
第五十一 丁 丁
第五十二 丁 丁
第五十三 丁 丁
第五十四 丁 丁
第五十五 丁 丁
第五十六 丁 丁
第五十七 丁 丁
第五十八 丁 丁
第五十九 丁 丁
第六十 丁 丁
第六十一 丁 丁
第六十二 丁 丁
第六十三 丁 丁
第六十四 丁 丁
第六十五 丁 丁
第六十六 丁 丁
第六十七 丁 丁
第六十八 丁 丁
第六十九 丁 丁
第七十 丁 丁
第七十一 丁 丁
第七十二 丁 丁
第七十三 丁 丁
第七十四 丁 丁
第七十五 丁 丁
第七十六 丁 丁
第七十七 丁 丁
第七十八 丁 丁
第七十九 丁 丁
第八十 丁 丁
第八十一 丁 丁
第八十二 丁 丁
第八十三 丁 丁
第八十四 丁 丁
第八十五 丁 丁
第八十六 丁 丁
第八十七 丁 丁
第八十八 丁 丁
第八十九 丁 丁
第九十 丁 丁
第九十一 丁 丁
第九十二 丁 丁
第九十三 丁 丁
第九十四 丁 丁
第九十五 丁 丁
第九十六 丁 丁
第九十七 丁 丁
第九十八 丁 丁
第九十九 丁 丁
第一百 丁 丁

男子四百リレー予選で
早大が39秒37の大会新を
マークした。

16歳10ヶ月 山田嘉雄
体丈 52歳89

【四角】 三浦麻理子 東海
55歳91ヶ月 島田 武雄
55歳44ヶ月 山田 誠
伏屋 (中央) 53歳01ヶ月

陸
ア
W
ト・
びの
トラ
のダ
ナタ
スダ
院し
断し
回の

兄さんもすごいが妹もすごい



中京大記録会の女子円盤投げで12年ぶりの日本新となる56.84をマークした室伏由佳＝愛知県豊田市の中京大で

「思わぬ急な記録は出るので
すね。まだ懸念はなくてです。お
父さんに恩返しになって、
遠巻きに見ている元も無いです」
「あんなにやまなまるも嫌いです
。タンのりので、こゝ自然と腰
が広かたんで、5回目には33のフ
ォーム」
「5回目には36の日本の
新。6回目に36.84へと伸びた
。バ盤投げに加え、昨年十一月から

は2種目の軸
「ハンマーを始
軸を体で感じる
なつた。父が正
くれました。バ
170磅、65
で世界と戦う
を始めたのは、
の上位に近づく
だった。父も「
組んで、将来
な」。まずは従
れた。

まじめで優し
まで私は精神的
で」。だが、新
録。「いいきつ
す」。技術、筋

京大で文科一類第一回土曜 大会で行われた「第一回土曜 記録会」の女子中盤投げで、 記録会串井(ミズノ)は56斤 84の日本新をマークした。	従来の記録は一九八七年に 北森節子(添上高校)が投げ つけた56斤08。串井はこれ を二年ぶりに塗り替へ、76 ポンドに上った。同時に串井は 自己記録を二気に149.94
--	--

室伏由佳 56^{メートル} 84 日本新

社会人選手時代

日通三ことを話し
です
くり
た父
い
よ一
寮伏
とし
「目
い
に
と
権代
や祝
「記
の動

手時代

「Euthyphron」はない
ていて
いた
のの
げの
最初
10.1
して
自由
ね
選挙
人賞
が
て
いん

競技成績が良好だったことから 月経トラブルや貧血の問題を後回しに



©中日新聞

オリンピック直前に
自己記録（日本記録）を更新！

月経周期移動のため
中用量ピルを服用
コンディション不良



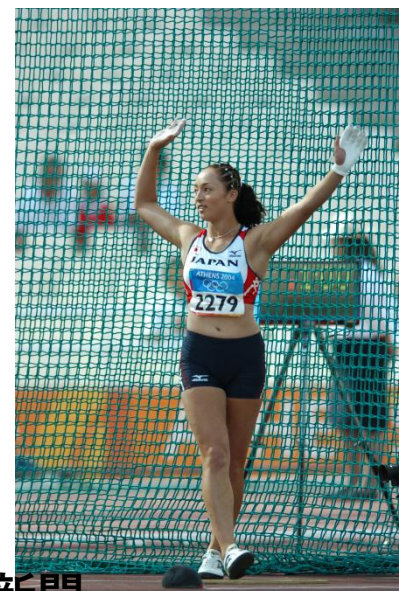
腰痛症のトラブルは減少

- 年間を通し腰痛なし
- 体幹安定性が充実
- 代償動作なし



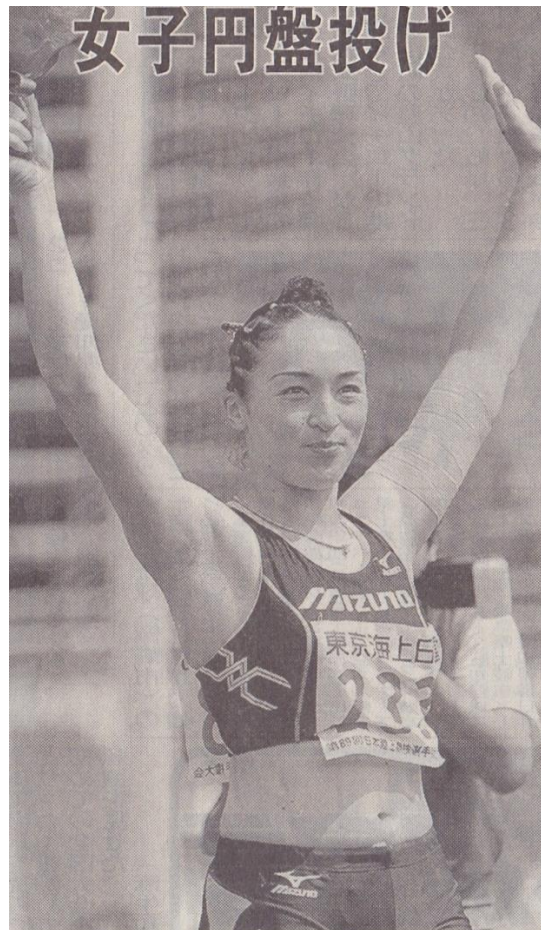
由佳 カんでミス

女子ハンマー投げ敗退も「すごく充実」



©中日新聞

2005年-2011年原因不明の腰痛症



女子円盤投げで4連覇を果たした室伏由佳＝国立競技場で

腰痛耐えた大由佳4連覇

室伏

日本選手権

▽世界陸上選手権
(8月・ヘルシンキ)
代表選考会を兼ねる▽
第89回▽最終日▽5日
▽東京・国立競技場▽
決勝1種目

女子円盤投げでは日本記録保持者の室伏由佳(28)＝ミズノ＝が54kg88で4連覇を飾った。女子四百kgでは丹野麻美(19)＝福島大＝が51秒93で、女子八百kgでは杉森美保(27)＝京セラ＝が2分0秒45とともに日本新記録を樹立。女子走り幅跳びはベスト2つの跳躍が6kg69、6kg61で並ぶという大接戦になったが、3番目の跳躍で6kg60を跳んでいた池田久美子(24)＝ススキ＝が花岡麻帆(28)＝office 24＝に競り勝ち、2年ぶりに優勝した。

陸上

ぶつつけ本番

魂だけの投てきだった。満身創痍(そうい)の中で達成した円盤投げ4連覇。室伏由佳は「こういう状態の中、よく投

げられました。記録よりも勝つことだけは譲りたくなかったので」と胸を張った。

ハンマー投げ予選の2日に、腰痛が悪化。それから3日、時間がたっても、回復はしなかった。予定していた4日の練習

は「歩くこともできない状態でだったので。円盤もさわっていい」と回避。ぶつつけ本番で臨んだ。

それでも第一人者としての意地がある。1投目に52kg29でトップに立つと、4投目に53kg99。既に優勝が確定した6投目も力を抜くことなく、この日最長の54kg88をマークした。今大会でハンマー投げとともに2つのタイトルを獲得し、通算8タイトル目。父・重信氏の12、兄・広治の11を追っているが、その代償も心配される。腰痛が慢性化すれば、大目標の07年大阪世界選手権、08年北京五輪にも影響を及ぼしかねない。「痛みの取れるペースが遅くなってい

2004年12月29日

練習中に投擲器具の破損による事故

2005年1月から毎月急性腰痛症を発症

2008年北京オリンピック選考会

選考会3週間前に2度の急性腰痛症 試合にギリギリ間に合って優勝！



www.olympic.org/beijing-2008



しかし…
オリンピック出場のための
基準記録は突破できず

歩行ができないほどの疼痛
「なぜ原因がわからないのだろう？」

腰痛こらえて
室伏由佳のV

女子ハンマー投げで優勝を決めた瞬間、涙を見せた室伏由佳は、「試合に出られたことへの驚きと感動、感謝の気持ちがある」

20日ほど前に腰を痛めた。しばらく歩けず、夜も眠れなかったという。十分な練習ができない日々が続いた。この日朝も痛みがあり、「ぶっつけ本番。腰が壊れても投げられなかった。痛かった」



スポーツ旬読
桑原 智雄

室伏由佳の挑戦

男女6年連続、五輪代表が決まるのは6月1日の日本選手権の後だ。公選戦を勝ち、北京に行けるかどうか。挑戦進行中だ。「けいけい」の掛け声で、日本選手権では66.88の日本新記録を樹立した。前年まで67.24が最高だったが、アテネ五輪参加標準記録B（68.00）を突破。日本選手権では67.12で制し、2週間後には68.88の日本新記録を樹立した。日本選手権では67.12で制し、2週間後には68.88の日本新記録を樹立した。日本選手権では67.12で制し、2週間後には68.88の日本新記録を樹立した。

可能性を信じて五輪出場を目指す。室伏由佳、10日、長崎県佐賀市で練習中。

その年の暮れ、練習中にサークルで転倒し、中絶した。

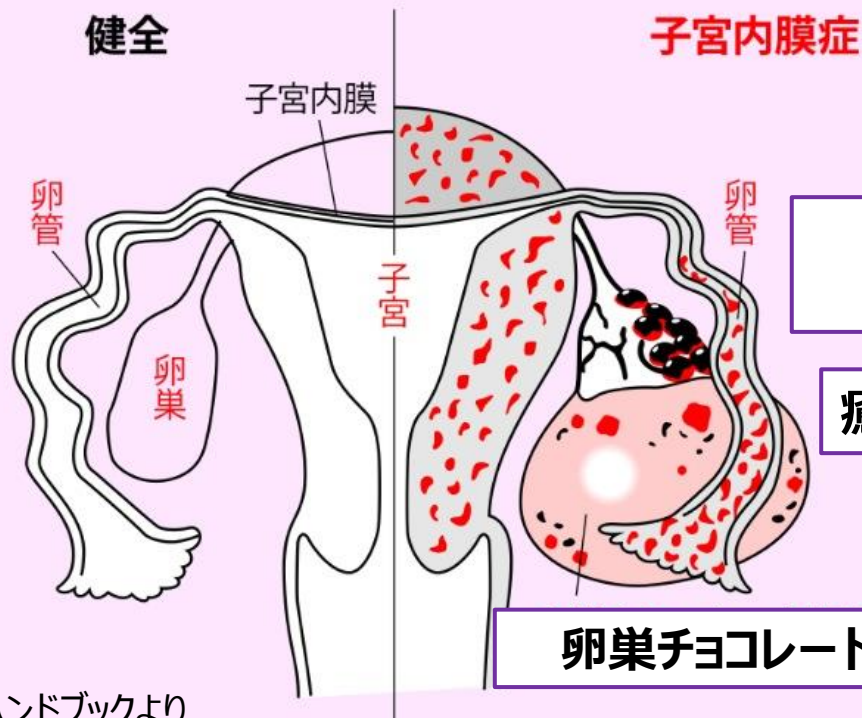
五輪へ可能性を信じて

©中日新聞

婦人科疾患 子宮内膜症（2009年3月）



国立スポーツ科学センター
成長期女性アスリート指導者のためのハンドブックより



腹膜病変
(ブルーベリー斑)

癒着病変

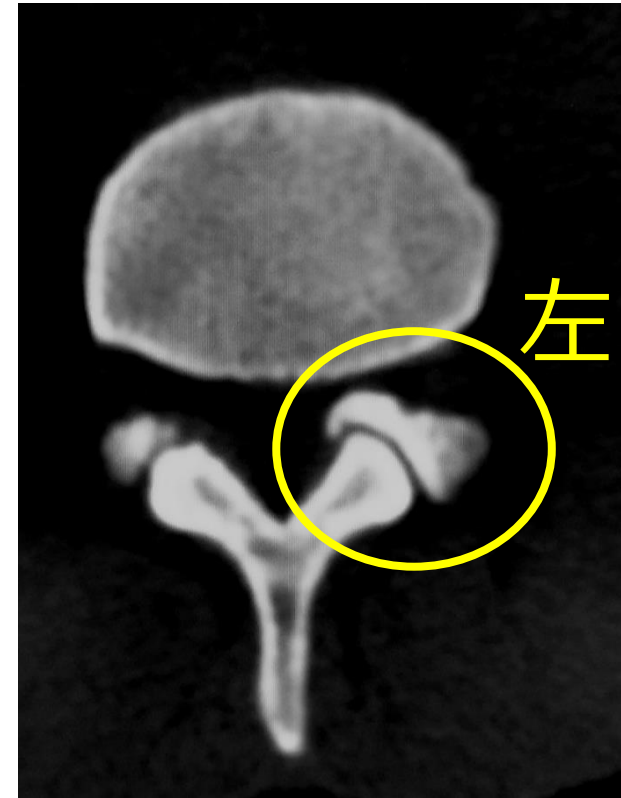
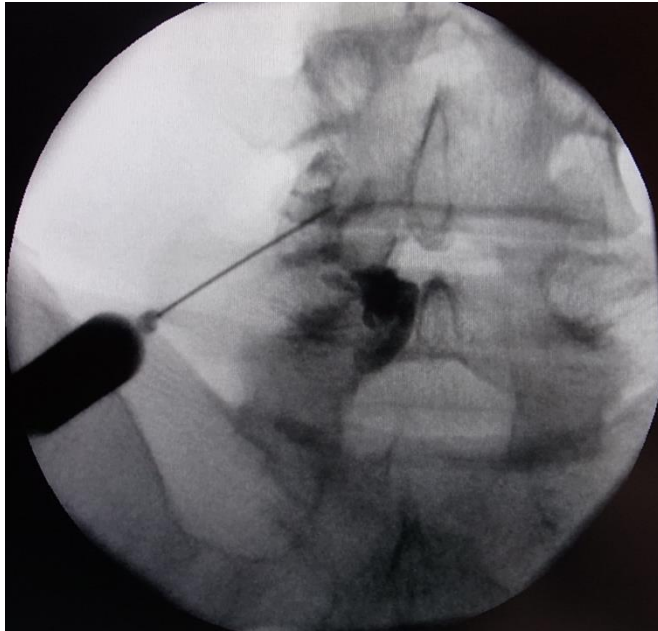
卵巣チョコレート嚢胞

子宮内膜とよく似た組織が子宮以外の場所で
月経周期と同期して増殖と剥離を繰り返す

- ✓ 強い月経痛、過多月経
- ✓ 月経時以外の下腹痛、排便痛、性交痛
- ✓ 子宮内膜症患者の半分は「不妊」に悩む

2011年5月腰の痛みの原因特定へ

腰椎4/5に軽度の椎間板膨隆
左側腰椎椎間関節の変性が認められた

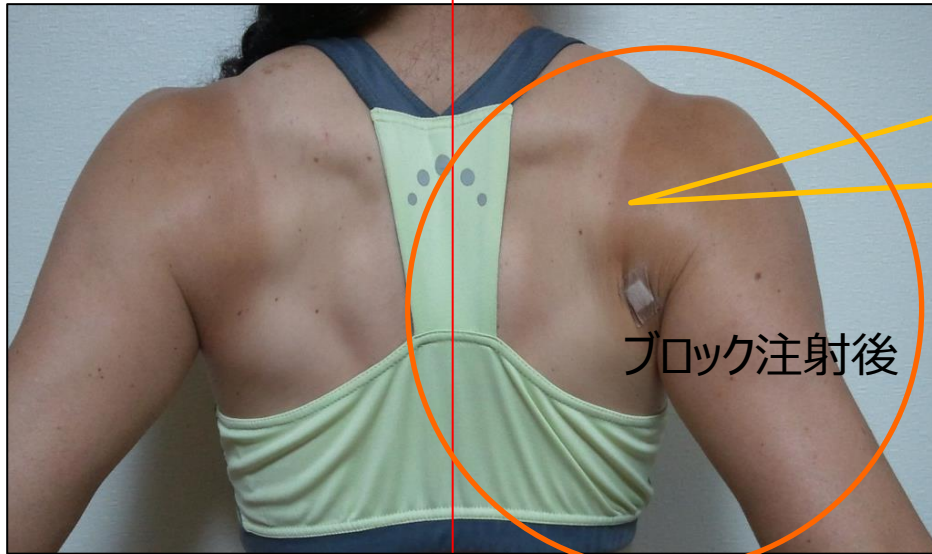


主な原因

左足を軸に回転運動を反復
左腰椎の関節への負担が集中した

椎間関節ブロックにより腰痛症の主因が
腰椎関節片側関節炎であることが判明（脊柱管狭窄症）

2011年7月 肩の痛み確定診断へ



[右利き]
神経の絞扼により
右肩の筋が
痩せてしまう

©中日新聞

- 四辺形間隙症候群
- 胸郭出口症候群
- 肘部管症候群

症状：握力低下、円盤が手から滑り落ちる
肩伸展位で指先の感覚が消失
痺れ、痛み、日常生活にも影響

5ヶ月間のリハビリも改善に難航した



肩・腰の改善が見込めず
2012年 競技引退を決意

競技引退後に明らかになった健康問題

- **重篤な貧血症状は**
器質性月経困難症が要因で過多月経であることが判明した
・ 婦人科のトラブルを解決すると貧血は改善する
- **重篤な貧血症状だったが**
引退後の骨密度測定では基準値を上回る良好な結果だった
・ 三主徴トラブルではなかった
・ 貧血症状は月経困難症を疑うことも必要



「室伏由 2 位締め 一番の思い出はアテネ五輪」

陸上全日本実業団対抗選手権最終日
(9月23日 福岡市・博多の森陸上競技場)
スポニチ2012年9月24日