

# ヒシのワイズ・ユース(賢明な利用)

## アイヌ民族の伝統食

1. 漢方薬・健康食品としての利用
2. 焼酎原料としての利用
3. バイオガス・肥料原料として



ハート形の子葉  
栗のような食味  
デンプン質を多く含む

