＜参考資料２＞　生物リズム分科会開催　シンポジウム資料

第 23 期生物リズム分科会公開シンポジウム　平成 29 年 5 月 28 日　日本学術会議講堂

日本学術会議　公開シンポジウム

睡眠と生物時計
心身の健康を守るからだのリズム

日時：2017年5月28日（日曜）13:30～17:00
場所：日本学術会議　講堂 (東京メトロ千代田線乃木坂5番出口徒歩1分)

司会　本間さと　北海道大学脳科学研究教育センター客員教授

参加費無料
事前申込み
不要

13:30　**開会の挨拶**
近藤孝男　名古屋大学院理学研究科特任教授

13:40　**生物時計のリズム発振と睡眠**
上田泰己　東京大学大学院医学系研究科教授

14:20　**リズム・睡眠・気分**
内匠　透　理化学研究所脳科学総合研究センターシニアチームリーダー

15:00　休憩

15:15　**ヒトの睡眠覚醒リズムをつくる脳の時計・体の時計**
本間研一　北海道大学大学院医学研究院客員教授

15:55　**眠りと目覚めを整える―身体、脳、こころの接点**
尾崎紀夫　名古屋大学大学院医学研究科教授

16:35　**総合討論**

16:50　**閉会の挨拶**
沼田英治　京都大学大学院理学研究科教授

主催:日本学術会議生物リズム分科会
共催：日本時間生物学会、日本睡眠学会、日本うつ病学会
後援：日本医歯薬アカデミー
連絡先：内匠（たくみ）透 tel: 048-467-5906
e-mail: toru.takumi@riken.jp