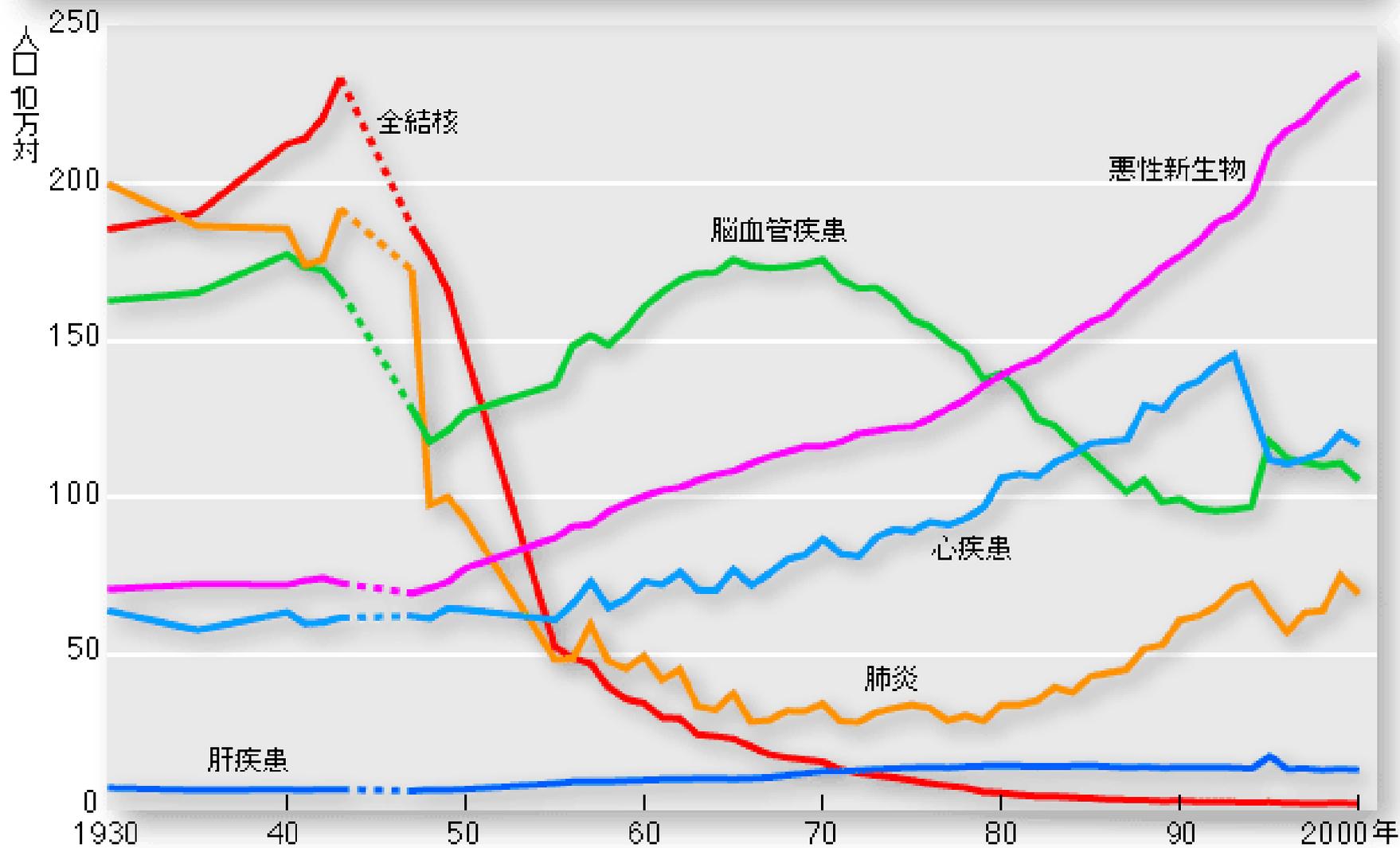


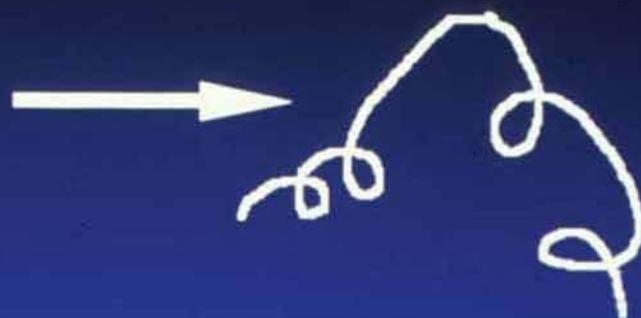
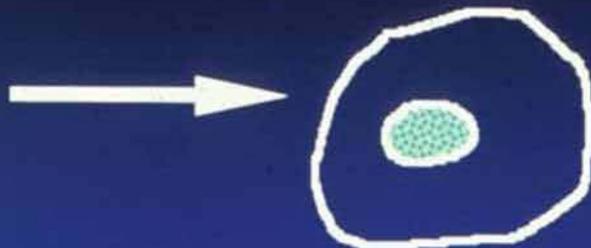
わが国のがん対策 —個人として、国として—

- がんとはどういう病気か？
- がんの予防と検診
- わが国のがん対策

死亡率の推移（昭和5年～平成12年）



がんとはどういう病気か？



人間の体は**60兆個**の細胞でできている

各細胞の中には核があり

核のなかには全長約**1m**のDNA

DNAの上には約**2~3万個**の遺伝子

その中で、がん遺伝子、がん抑制遺伝子 **100ヶ以上**

正常細胞



がん遺伝子の活性化

がん抑制遺伝子の不活化



がん細胞

日本人のがん

胃がん



子宮がん



肺がん



大腸がん



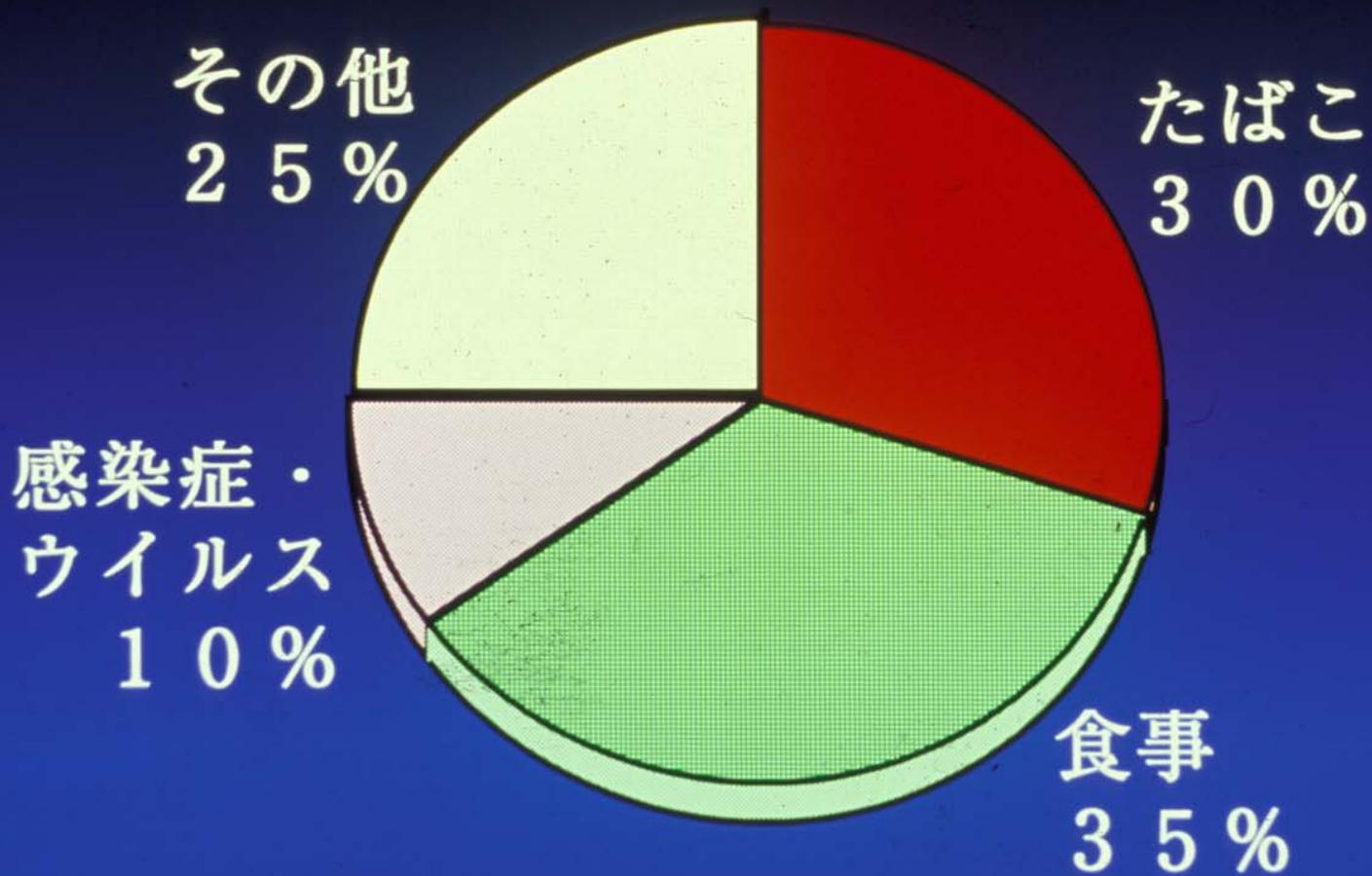
乳がん



前立腺がん



がんの原因





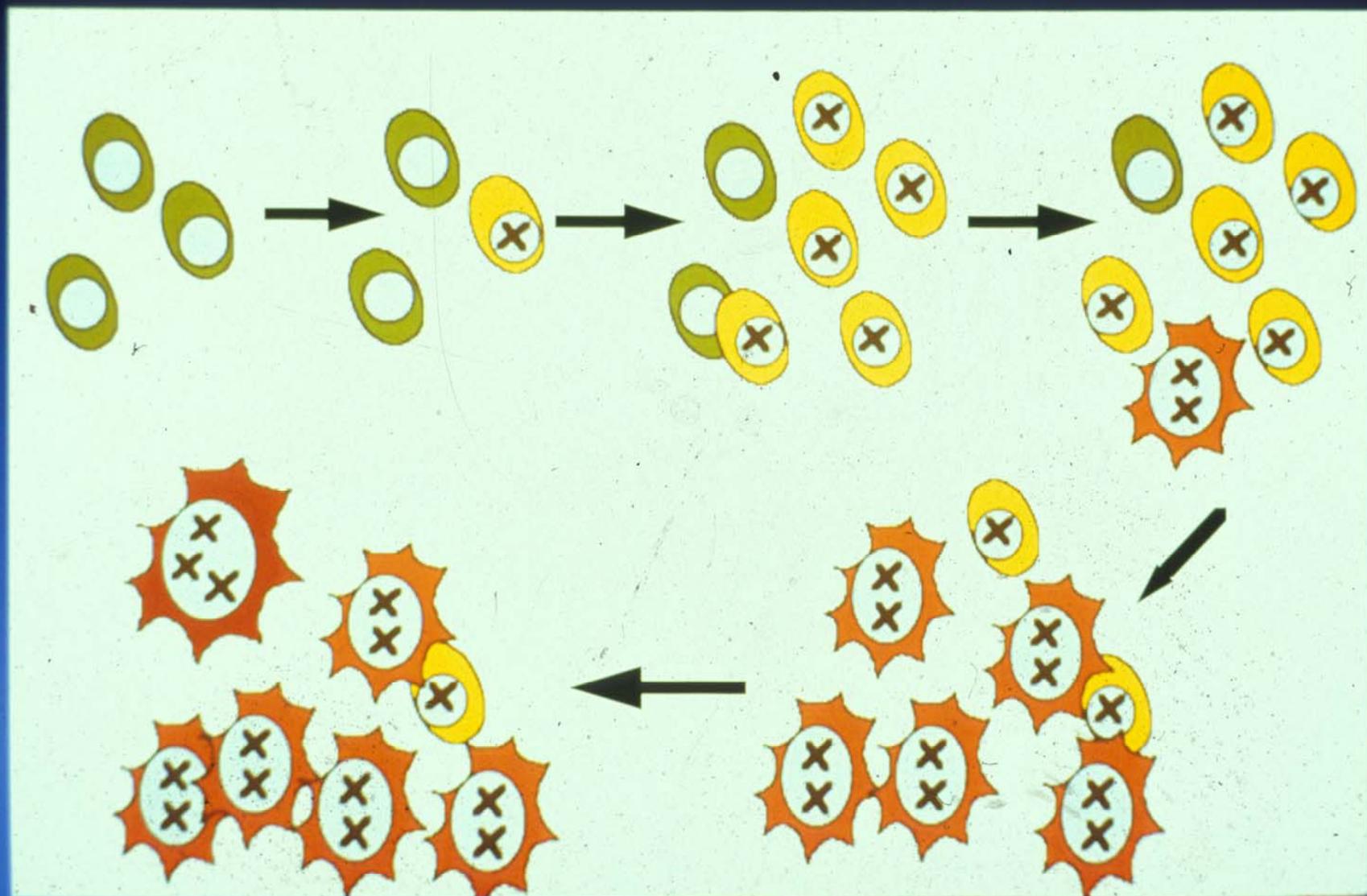
DMBA

DMBA+TPA

TPA

Acetone

多段階発がんモデル



がん

- 遺伝子の異常により発生し、進展する
- 生活習慣に関連する
- 永い時間経過を要する慢性疾患である

がんの発生 / 進展と医療

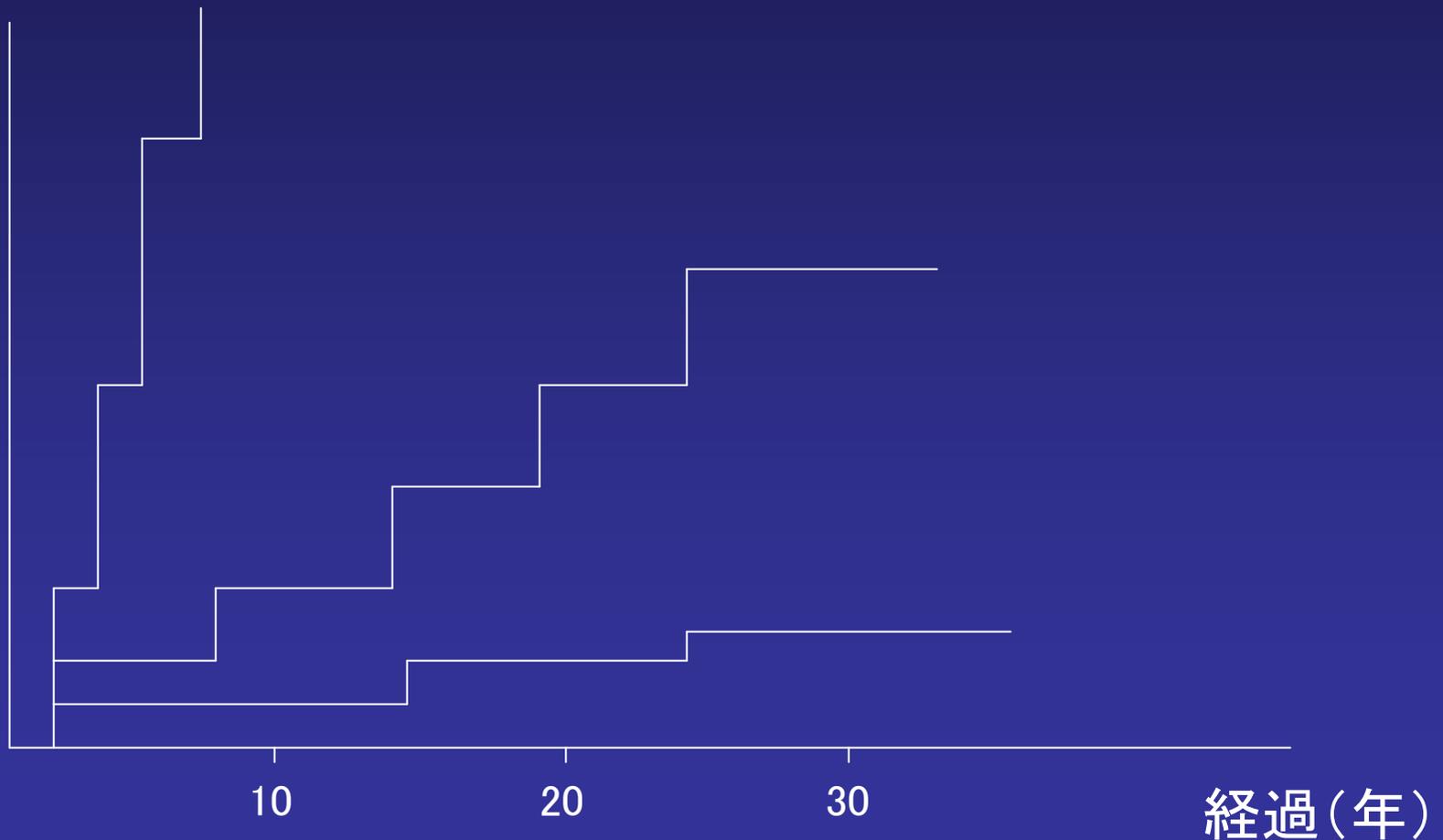
予 防

検 診

診 療

緩和医療

がんの発生と進展





わが国のがん対策 —個人として、国として—

- がんとはどういう病気か？
- **がんの予防と検診**
- わが国のがん対策

がんの1次予防

→ “がんにならない”

→ 喫煙
食事
感染症 } が対策上、重要

20才以上の日本人の喫煙率

	男性	女性
1965	82.3%	15.7%
1975	76.2%	15.1%
1985	64.6%	13.7%
1995	58.8%	15.2%
1998	55.2%	13.3%
2004	46.9%	13.2%

がんになる(死ぬ)ための10カ条

- ① 毎日好きなものを食べる(バランスは考えない)
- ② 毎日同じものを食べる
- ③ おいしいものは好きなだけ食べ、脂肪も控えめにしない
- ④ お酒は飲めるならどこまでも
- ⑤ たばこは毎日20本以上キチンと深く吸う
- ⑥ 緑黄色野菜は少なめに
- ⑦ 塩辛いものは多めにし、熱いものは熱いうちに
- ⑧ 出来るだけ焦げた部分を食べる
- ⑨ 運動は少なめに、体は不潔にしておく
- ⑩ がん検診は一切受けないで、症状がひどくなってから医者へ行く

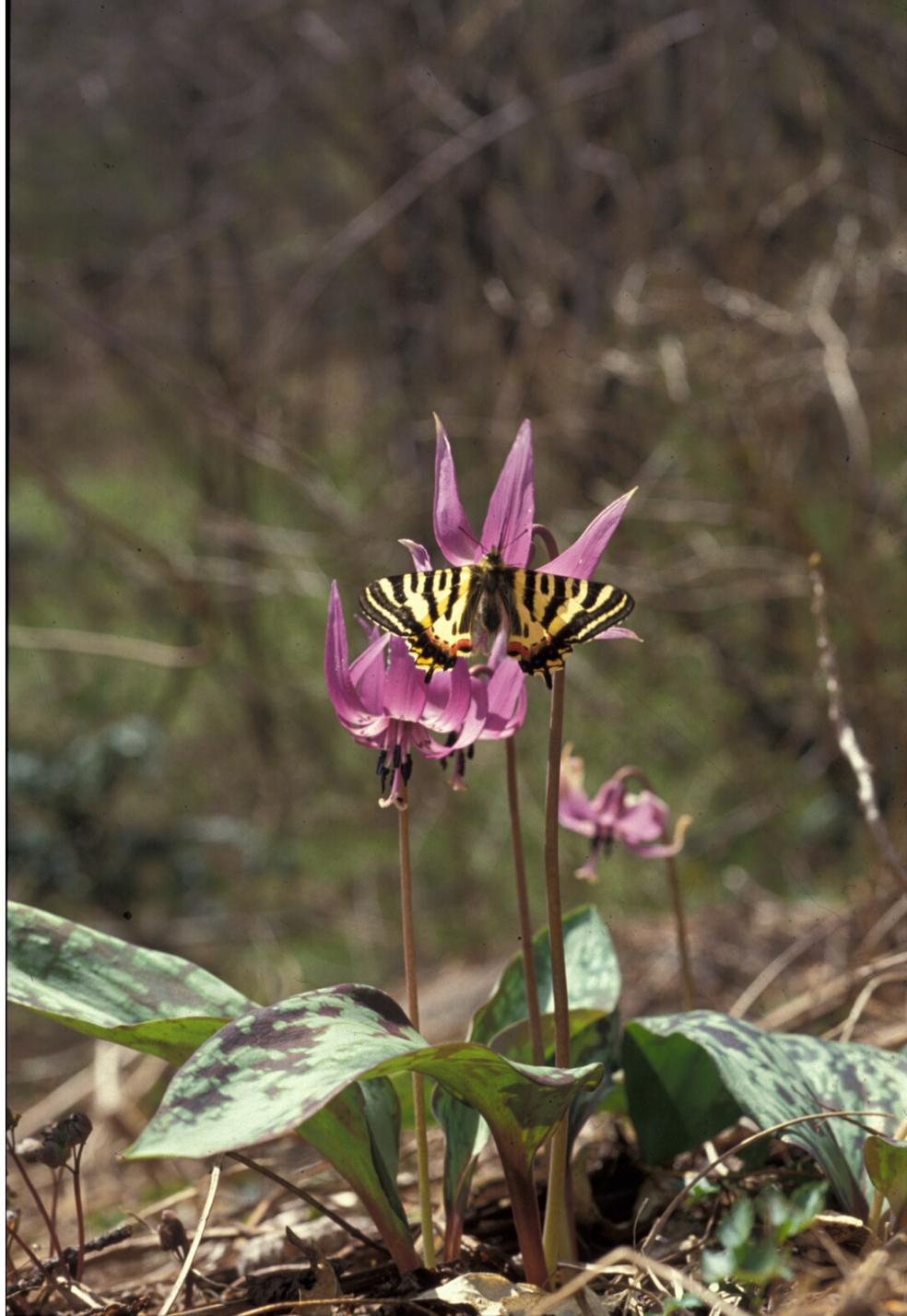
(久道 茂)

がんにならないために(一次予防)

- たばこは吸わない、吸っていたら止める
- アルコールは控えめに
- 運動をして肥満を防ぐ
- 塩分を控えて、野菜や果物を多く食べる

こうした単純な生活習慣を実践する

サプリメントや健康食品でがん予防に有効と証明されたものはない



わが国のがん検診

- 胃がん： 胃二重造影
- 子宮頸がん： 細胞診
- 肺がん： 単純XP + 喀痰細胞診
- 乳がん： MMG + 視触診
- 大腸がん： 便潜血反応

日本のがん検診受診率

胃がん	13%
子宮がん	14%
乳がん	12%
肺がん	23%
大腸がん	16%

(2000年)

→ 平均受診率 17%

これらのがんが原因で年間16万人が亡くなっている