

公開シンポジウム「アンチエイジングのためのスポーツ」の開催について

1. 主催：日本学術会議臨床医学委員会運動器分科会
2. 共催：日本整形外科スポーツ医学会
3. 日時：平成25年9月13日（金）9:00～10:20
4. 場所：愛知県産業労働センター

5. 開催趣旨

「予防、治療、復帰 三位一体のスポーツ整形外科を目指す」第39回日本整形外科スポーツ医学会学術集会において、整形外科スポーツ医学会の全面的協力の下に、「アンチエイジングのためのスポーツ」というタイトルで開催し、参加者の皆様に中高年に対するスポーツ、運動療法の重要性を訴えたい。

6. 次第：

司会 遠藤 直人（新潟大学整形外科教授）
宮川 俊平（筑波大学大学院人間総合科学研究科教授）

シンポジスト

福林 徹（日本学術会議連携会員、早稲田大学スポーツ科学学術院教授）
「20才代以降の日本人体力の変遷と運動プログラムの有用性」

西脇 祐司（日本学術会議特任連携会員、東邦大学医学部社会医学講座教授）
「高齢者における運動器の健康とそのエビデンス」

山本 智章（新潟リハビリテーション病院医師）
「骨代謝改善に果たすスポーツの役割」

高石 鉄雄（名古屋市立大学システム自然科学研究科生体制御情報系教授）
「自転車運動による健康づくり」

佐藤 英文（厚生連海南病院呼吸器内科医師）
「スクワットマシンによる運動器リハビリテーション」

7. 問い合わせ先：

運営事務局：株式会社コングレ 中部支社 担当：塚本、大里、山田
〒460-0004 名古屋市中区新栄町 2-13 栄第一生命ビル
TEL: 052-950-3369 FAX: 052-950-3370
E-mail: jossm2013@congre.co.jp