

## 中学・高校生のためのサイエンスカフェ

### 「食生活と遺伝子・ゲノム」

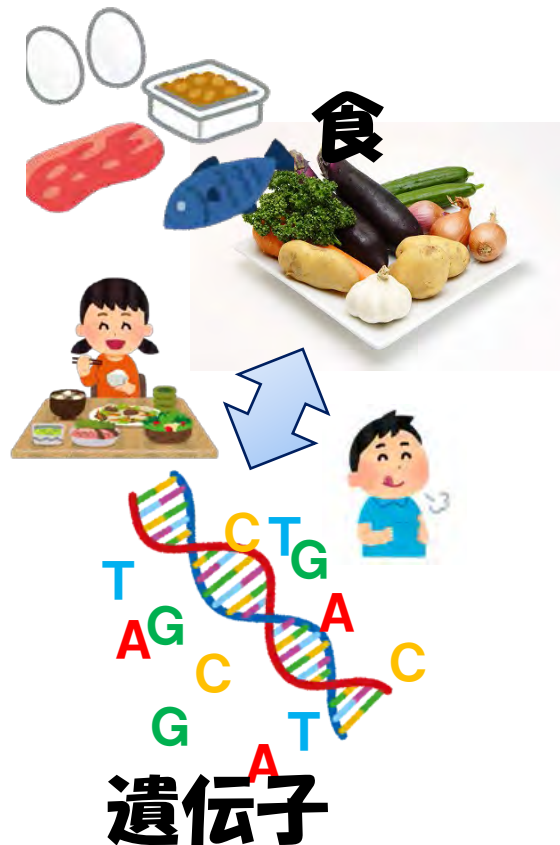
ゲスト講師 加藤久典さん(日本学会議連携会員、東京大学総括プロジェクト機構「食と生命」総括寄付講座)

2017年10月4日水曜日 15時30分～、淑徳巣鴨中学・高校にて開催!

私たちが毎日口にする食事や食事成分は体に良い働きをしたり、場合によっては悪い働きをすることが知られています。こうした働きの多くは、食事成分が体の中で様々な遺伝子の活性を変えることで行われることがわかってきています。最近では食べ物が遺伝子の働きを変え、それによって本人だけではなくその子供にまで影響が伝わることもわかってきました。

一方で、私たちのひとりひとりには持っている遺伝子が違って、その違いにより個人の特徴、個性、病気になりやすさなどが決まってきます。個人の遺伝子の違いは、機能性食品などの食品成分の効果の違いにも関わります。

このように食事が遺伝子に影響を与え、遺伝子が食事の効果に影響を与える双方向の仕組みを理解することで、健康な食事を科学的に解明することに取り組んでいます。



会場、淑徳巣鴨中学・高等学校 (ルンビニーフォール)	会場住所、東京都豊島区西巣鴨 会場 TEL、03-391-6451
開催日、2017年10月4日水曜日 講演時間、午後3時45分から5時まで	入場料、無料/飲み物、ご用意いたします。 ファシリテーター、宮川智香
申込み、事前申込制(安全管理のため) 申込み締切、2017年10月4日午前中まで	申込み方法、下記のメール宛てに氏名・所属・連絡先明記の上、ご連絡ください。 <a href="mailto:info@web-reigo.com">info@web-reigo.com</a> 特定非営利活動法人 WEBREIGO