



9月18日(土)16:00~18:00

千葉商科大学 A会場(702号室)

参加費無料

市民公開講座

「身体活動・運動の推進による生活習慣病予防：
一次予防から三次予防まで」

< 開催の趣旨 >

少子高齢社会を迎えたわが国は、国民の健康と健康寿命の延伸がより一層必要となっています。特に死因の過半数を占める生活習慣病の予防は国民の健康増進と疾病予防の最重要課題であるといっても過言ではありません。その中で、身体活動・運動は、人々の心身を活性化しかつ QOL を向上させる生活習慣病予防の方策の一つとして位置づけられています。現在、身体活動・運動の推進は、健康増進・一次予防の分野から心臓リハビリテーションなどの三次予防の分野まで幅広く行われており、また最近では身体活動・運動を取り巻く社会的・物理的な環境に対するアプローチも行われつつあります。そこで、今回、日本学術会議生活習慣病対策分科会、同健康・スポーツ科学分科会、日本体力医学会（大会）の合同で市民公開講座を開催することといたしました。

< 座長 >

福永哲夫（鹿屋体育大学・日本学術会議会員・健康・スポーツ科学分科会委員長）

下光輝一（東京医科大学公衆衛生学講座・日本学術会議連携会員）

< 演者 >

『小児期からの生活習慣病予防』…………… 岡田知雄（日本大学医学部小児科、日本学術会議連携会員）

『健康づくりに必要な身体活動・運動』…………… 田中茂穂（(独)国立健康・栄養研究所）

『特定健診・保健指導における運動指導』…………… 宮地元彦（(独)国立健康・栄養研究所）

『肥満の運動療法』…………… 田中喜代次（筑波大学大学院人間総合科学研究科）

『心臓リハビリテーションにおける運動療法』 牧田 茂（埼玉医科大学国際医療センター心臓リハビリテーション科）

『身体活動推進のための環境支援について』…………… 井上 茂（東京医科大学公衆衛生学講座）

コメンテーター： 森本兼曩（大阪体育大学、日本学術会議連携会員・生活習慣病対策分科会委員長）

【お問い合わせ】 東京医科大学公衆衛生学講座 TEL: 03-3351-6141(237)FAX: 03-3353-0162 e-mail: prev-med@tokyo-med.ac.jp

主催：日本学術会議臨床医学委員会・健康・生活科学委員会合同生活習慣病対策分科会、同健康・生活科学委員会・健康・スポーツ科学分科会、日本体力医学会