

第54回サイエンス・カフェ
2011.7.15 金 18:30—20:30

スポーツを科学する

増田明美: スポーツの世界をたっぴいと

ゲスト

増田明美さん
スポーツジャーナリスト

コーディネーター

室伏きみ子さん

お茶の水女子大学大学院教授



サイエンスカフェへお招きいただき、ありがとうございます。
今日は皆さんにスポーツの魅力についてお話します。
スポーツを、医療性、教育性、芸術性、コミュニケーション性という4つの価値からみていきます。特に医療性はサイエンスに関係が深いもの。
ウォーキングやリハビリなど、医療がスポーツを取りこむ形と、
競技力向上のために、スポーツが医療を取り込む形があります。
私が選手の頃はスポーツ科学があまり浸透していなかったのですよ。
今は低酸素トレーニングや動きの解析等、科学なしでは考えられません。
ただ行き過ぎるとドーピングの問題なども生じます。
スポーツの世界をたっぴり覗いてくださいね。

会場: サロン・ド・FUZAMBO Folio

千代田区神田神保町1-3 富山房ビルB1

Tel: 03-3291-2578 E-mail: p-m@fuzambo-intl.com

参加費: 1名 1000円 (1ドリンク、デザート付)

主催: 日本学術会議・富山房インターナショナル